# Vulvovaginite de la petite fille

## Les points clés

Il est fréquent que les petites filles aient une inflammation de la vulve ou "vulvite". Plus rarement, elles ont aussi des pertes vaginales, on parle alors de "vaginite". Ces pertes sont différentes de celles que les jeunes filles ont de manière tout à fait normale à l'approche de la puberté.

### > LES SIGNES

Votre fille peut se plaindre de :
- **Démangeaisons de la vulve** (elle peut être rouge et gonflée).
- **Brûlures urinaires**.
- **Pertes vaginales ou du sang** qui tâchent la culotte.

### > LES CAUSES

➢ Le plus souvent, elles sont dues à **une irritation locale provoquée par :**

- Un excès ou un manque d'***hygiène***.
- Une ***allergie***.
- Des ***savons, gels de douche ou bains moussants*** agressifs.
- Des ***fuites urinaires***.
- Une ***constipation***.
- La présence d'***oxyures***.

Les oxyures sont de petits vers présents au niveau de l'anus. Cette infection parasitaire est très fréquente chez les enfants.

➢ Rarement, **un germe peut être en cause**.
Il s'agit dans ce cas d'une bactérie provenant de l'intestin. Les mycoses, quant à elles, sont très rares contrairement à la femme.

➢ Encore plus rarement, **certaines maladies de peau** peuvent être en cause.

*NB. Attention, l'irritation peut être due à la présence d'un corps étranger dans le vagin ou à un abus sexuel.*

### > L'ÉVOLUTION, LES RISQUES

Les vulvovaginites sont le plus souvent bénignes et passent avec le traitement.Les récidives sont possibles

## La prise en charge

### > LE DIAGNOSTIC

L'examen clinique est parfois complété d'un prélèvement vaginal pour chercher un germe en cause.

### > LE TRAITEMENT

En général, un traitement par un antiseptique doux suffit pour guérir. On prescrit néanmoins souvent un traitement contre les oxyures. Parfois un traitement local plus fort contre l'irritation ou l'infection peut être nécessaire.

## La prévention

➢ **Que pouvez-vous faire pour aider le traitement et limiter les récidives?**

- Apprenez à votre fille à s'essuyer de l'avant vers l'arrière après être allée aux toilettes.
- Achetez-lui des culottes en coton à changer tous les jours.
- Veillez à ce que votre fille ait une hygiène intime régulière mais sans excès.
- Utilisez de l'eau et des savons doux pour l'hygiène intime (selon les conseils de votre médecin).
- Evitez les savons parfumés, les gels de douche, les bains moussants, les désinfectants agressifs.
- Contre la constipation : veillez à ce qu'elle mange des fibres.

## Quand reconsulter?

- Si les signes réapparaissent.
- Si les signes ne s'améliorent pas après une semaine de traitement.

**Rédaction:** DrAMeneau, DrMSustersic, janv 2011. **Mise à jour, relecture, validation:** comité de validation de la SSMG, DrMSustersic, nov 2016. **Sources:** Welsh B, Vulval itch. Aust Fam Physician. 2004: 33 (7):505-10; Pilly 2008; www.ebmpracticenet.be consulté en nov 2016. **Relecteurs:** Pr. Stahl. **Contact:** melaniesustersic@yahoo.fr. **Illustration :** O.Roux.


Société Scientifique de Médecine Générale - © Tous droits réservés