Le diabète et vous.

Cela fait quelques mois ou quelques années que vous savez être atteint du diabète. Votre vie a-t-elle changé depuis que vous le savez ?
Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation.
Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Date……

Nous avons réuni des personnes pour parler de leur diabète.
Voici ce que certaines nous en ont dit.

- *C'est dur, mais cela permet de réfléchir sur sa vie.*
- *Je vis autrement, c'est à la fois bien et pas bien.*
- *Ma famille s'occupe mieux de moi maintenant.*
- *J'embête tout le monde, mes enfants, mon mari, alors je m'isole…*
- *Je suis devenu prisonnier de l'insuline : je ne peux pas me promener comme je veux.*
- *Je ne peux pas manger comme je veux.*
- *Je n'ai pas envie d'en parler. Si on me pose la question, je réponds.*
- *Je ne veux pas qu'on me considère comme malade, alors je continue à faire plein de choses.*
- *Je me prive de sorties et de restos pour ne pas devoir dire non.*
- *Il y a toujours le copain qui dit que pour une fois, ça ne peut pas faire de mal!*

SSMG
Société Scientifique de Médecine Générale - © Tous droits réservés