Ostéoporose

Date: ...../...../.....

Fiche 2

Votre médecin vous a annoncé que vous avez une ostéoporose.

Comment réagissez-vous ? Quels sentiments ressentez-vous ?

Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation.
Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nous avons rencontré des personnes pour parler de l'ostéoporose. Voici ce qu'elles nous ont dit.

- J'ai peur d'avoir mal quand même, il faut se faire soigner parce que ça peut faire crouler toute ta structure !
- Moi je ne me sens pas tellement concernée je dois dire... Je fais attention à ma santé d'une façon générale alors je ne m'inquiète pas beaucoup pour quelque chose...
- Je ne tombe pas, je n'ai pas mal, je n'ai pas raison de m'inquiéter.
- Je trouve ça un peu exagéré, tout ce qu'on en dit ! C'est trop ! C'est comme si toutes les femmes allaient tomber dedans. Ça peut faire peur, surtout pour celui qui ne connaît pas bien le sujet.
- Je ne trouve pas ça inquiétant parce qu'on peut compenser finalement.
- Il faut quand même faire attention.
- Mais moi je trouve quand même qu'il ne faut pas en faire une montagne sinon, on ne vit plus !

Société Scientifique de Médecine Générale - © Tous droits réservés