

L'angine streptococcique de l'adulte



Les points clés

Il s'agit d'une infection des amygdales causée par la présence d'une bactérie: le streptocoque A. Elle est plus rare que l'angine virale mais plus dangereuse. Elle peut entraîner des complications graves, évitables par la prise d'antibiotiques. Elle atteint surtout les enfants entre 5 et 15 ans lors d'épidémies en hiver et au printemps.

Les symptômes

- Maux de gorge, difficultés à déglutir.
- Amygdales inflammatoires, rouges, gonflées avec parfois un enduit blanchâtre ou des points rouges.
- Ganglions à proximité des amygdales sensibles ou/et douloureux.
- La fièvre et la toux sont inconstantes.

Le test de dépistage rapide

Il est pratiqué surtout jusqu'à l'âge de 25-30 ans. Positif, il confirme la présence de streptocoque sur les amygdales: la prise d'antibiotiques est nécessaire.



La contagiosité

La bactérie se transmet par la salive, les gouttelettes émises lors des éternuements et de la toux. La période d'incubation est de 1 à 4 jours. La période de contagiosité est de 2 à 21 jours selon la prise ou non d'antibiotiques. Vous êtes contagieux avant l'apparition des symptômes et pendant la maladie.

L'évolution et complications

Le plus souvent, l'angine guérit en 3 à 4 jours avec ou sans traitement. Parfois, en l'absence de traitement antibiotique, des complications peuvent survenir (abcès de l'amygdale; rhumatisme articulaire aigu avec atteinte cardiaque et/ou articulaire).

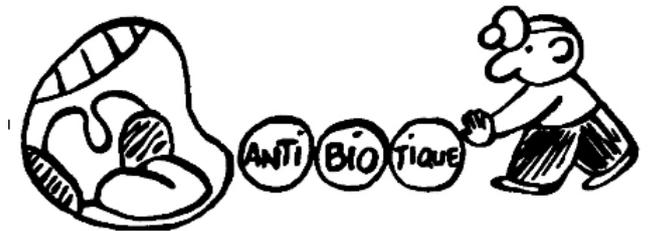


Le traitement

➤ Contre la bactérie: les antibiotiques!

Ils permettent une amélioration plus rapide des signes et d'éviter la transmission du germe à l'entourage et la survenue de complications.

Il est important de **respecter la prescription sur toute la durée du traitement**. Si des boutons apparaissent sur la peau: arrêter les antibiotiques et consulter rapidement. Il peut s'agir d'une allergie. En cas d'autre effet indésirable gênant: contacter votre médecin avant toute interruption de traitement.



➤ En cas de fièvre importante

- Boire davantage pour compenser les pertes d'eau;
- Prendre du PARACETAMOL toutes les 4 à 6 heures (1 gramme maximum 3 à 4 fois par jour chez l'adulte).

➤ En cas de maux de gorge

Outre le paracétamol, la salive apaise la douleur. Sucrer une pastille favorise sa production. En cas d'amygdales très irritées, des bains de bouche peuvent être utiles.

➤ Eviter le tabac



Limiter la transmission

Hygiène:

- Se laver les mains régulièrement.
- Mettre la main devant la BOUCHE et le NEZ en cas d'éternuements puis se laver les mains.
- Eviter de partager son verre et d'embrasser l'entourage.



Contactez votre médecin

- Si la fièvre persiste ou réapparaît au bout de quelques jours.
- Si les signes durent plus de 7 jours.
- Si apparaissent: une gêne respiratoire, des douleurs articulaires, des difficultés pour ouvrir la bouche ou une fatigue intense.

Appeler le 112 si la bouche, les lèvres ou la langue gonflent après la prise d'antibiotiques!

Rédigé par: Dr Sustersic / Octobre 2011.

Sources: 1. E. Pilly 2006; Afssaps 2005; Prescrire.fév.2008.Cochrane database systematic reviews 2011.

Contact: sustersic.melanie@hotmail.fr. Illustration: O.Roux.

Validé et adapté par: le comité de lecture de la Revue de Médecine Générale.