

# Cystite de l'enfant



## Les points clés

- La cystite est une irritation de la paroi de la vessie souvent causée par des bactéries.
- On parle aussi d'infection urinaire basse.
- Elle touche surtout les filles de plus de 3 ans.

## Les signes

Votre enfant peut avoir mal lorsqu'il fait pipi, peut avoir mal en bas du ventre.

Parfois les urines sentent mauvais ou sont teintées de sang. Il peut y avoir des fuites d'urines.

La fièvre est absente ou inférieure à 38°C.

## Les causes

Des bactéries présentes normalement dans l'intestin viennent se développer dans les voies urinaires.

**Ceci est favorisé par:** les couches, les prépuces étroites, la constipation, la présence de petits parasites (oxyures), les irritations de la vulve.

Parfois les cystites sont favorisées par une immaturité de la vessie qui a tendance à se vider dès qu'elle est un peu remplie (instabilité vésicale).

## Quels sont les risques?

En cas de malformation des voies urinaires, l'infection peut remonter jusqu'au rein: c'est ce qu'on appelle une **pyélonéphrite**.

Une pyélonéphrite non traitée ou mal traitée peut endommager le rein et provoquer de l'hypertension artérielle.



## La prise en charge

### L'examen clinique

Il cherche à faire la différence entre une cystite et une pyélonéphrite.

Il sera complété par une analyse des urines (bandelette urinaire au cabinet médical et/ou examen des urines au laboratoire).

L'analyse est à faire après désinfection soignée de la région périnéale au savon et antiseptique et bon rinçage à l'eau.

L'échantillon d'urine doit parvenir au laboratoire en moins d'une heure.



## Le traitement

Votre médecin prescrira un traitement **antibiotique**. Celui-ci est à débiter rapidement, juste après avoir fait l'analyse d'urine mais sans attendre le résultat.

**Si votre enfant a mal**, le paracétamol le soulagera.

## Les mesures associées

**Boire beaucoup** pour éliminer les bactéries (sauf en cas d'instabilité de la vessie). **Traiter les causes favorisantes** telles que la constipation.

Rarement (s'il y a une anomalie urologique ou que les infections sont fréquentes), on pourra prescrire des **antibiotiques à petite dose, en continu**.



## Les mesures préventives

### Règles hygiéno-diététiques :

- Boire assez d'eau.
- Au WC, s'essuyer d'avant en arrière après les selles et pas l'inverse.
- Éviter les pantalons trop serrés et les sous-vêtements en synthétique.
- Ne pas s'empêcher de faire pipi.
- Lutter contre la constipation.



## Consulter à nouveau si...

- la fièvre augmente;
- la douleur augmente;
- les douleurs ou symptômes persistent après 48h de traitement.

Rédigé par: Dr A Meneau / Avril 2011.

Sources: AFSSAPS 2007, Paediatrica, vol. 19 N°4 2008, Cochat P 2005, corpus de Grenoble 2003. Contact: aurelia.meneau@free.fr.

Illustration: O.Roux.