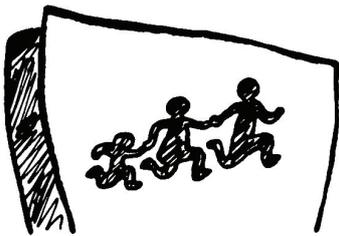


Gastro-entérite aiguë de l'adulte



Les points clés

Il s'agit d'une inflammation de l'intestin grêle et de l'estomac due à une infection du tube digestif. Elle occasionne un dérèglement du transit: les selles sont plus liquides ou nombreuses qu'à l'ordinaire¹ et s'accompagnent d'éventuels vomissements.



Les causes

L'agent infectieux responsable est très souvent un virus (épidémies automnales et hivernales), parfois une bactérie (intoxication alimentaire par une salmonelle) et rarement, un parasite. La transmission virale se fait par les mains, les selles ou les objets souillés, d'où l'importance du lavage des mains.

Les symptômes

Ils apparaissent un à quelques jours après le contact avec le virus: nausées et/ou vomissements; selles molles voire liquides comme de l'eau; maux de ventre; production de gaz augmentée (pets et rots); fièvre; perte de poids.

Le risque= déshydratation

Il concerne surtout les jeunes enfants et les personnes âgées¹.

L'évolution

La gastro-entérite guérit en 48 à 72 heures avec des règles diététiques simples. Si ça n'est pas le cas, il faut revoir votre médecin. Il jugera de la nécessité de réaliser un bilan complémentaire (analyse des selles pour rechercher une bactérie ou un parasite; prise de sang...etc.).



Le traitement

➤ Comment compenser les pertes d'eau et de minéraux?

- Eau sucrée et/ou bouillons salés pour les adultes.
- Solutés de réhydratation orale pour les enfants et les personnes âgées.

Même si la réhydratation peut augmenter la diarrhée de façon transitoire, il faut la poursuivre. En cas de déshydratation majeure, la perfusion sous cutanée peut être utile aux personnes âgées.

N.B.: Eviter les dérivés de Cola car leur composition n'est pas appropriée.

➤ Les autres médicaments

Ils visent à soulager les symptômes:

- Le paracétamol lutte contre la fièvre et les douleurs,
- les antispasmodiques luttent contre les spasmes,
- d'autres médicaments améliorent la consistance des selles en cas de diarrhées.

Attention: certains médicaments sont déconseillés en cas de glaires et de sang dans les selles.

➤ Les antibiotiques

Lorsqu'il y a du sang et des glaires dans les selles ou qu'une intoxication alimentaire est possible, une bactérie peut être en cause (ex: la salmonelle). Un traitement antibiotique peut être nécessaire. Pour le confirmer, votre médecin vous prescrira une analyse des selles car d'autres maladies peuvent donner ces signes.



Prévention

- **Collectivité:** Se laver les mains plusieurs fois par jour après chaque passage aux toilettes et avant chaque repas².
- **Précautions:** Laver les poignées de porte, de chasse d'eau; les vêtements et la literie à haute température¹
- **Allaitement:** Poursuivez-le, il protège votre bébé.
- **Diététique:**
 - Eviter le lait, les laitages, le café, la charcuterie, la viande en sauce, les fritures, les crudités et les agrumes.
 - En cas de diarrhées abondantes, préférer le riz, les pommes de terre à l'eau, les pâtes, l'avoine et le blé. Préférer les fruits et les légumes cuits (compotes).
 - Buvez très souvent des boissons non gazeuses et non alcoolisées.



Consulter

- Si les symptômes persistent au-delà de 5 jours.
- En présence de glaires ou du sang dans les selles.
- Si vous tolérez mal l'infection.
- En cas de perte de poids chez la personne âgée.

Rédigé par: Dr Sustersic / Juin 2010. Sources: 1.Revue Prescrire oct.2008; 2.Cochrane Database of Systematic Reviews: issue 2:2009; Organisation Mondiale de Gastro-entérologie 2005; 100 stratégies thérapeutiques éd.2005. Contact: sustersic.melanie@hotmail.fr Illustration: O.Roux.