

Cystite aiguë ou infection urinaire



Les points clés

La cystite aiguë simple est une inflammation de la vessie liée à une infection. Elle est très fréquente chez la femme.

Les symptômes

La cystite entraîne:

- des brûlures ou des douleurs en urinant;
- un envie pressante et fréquente d'uriner pour ne faire que quelques gouttes;
- parfois, les urines sentent mauvais ou sont teintées de sang, voire sanglantes.

NB: Par contre, il n'y a ni fièvre, ni douleurs dans les reins ou le dos, ni pertes vaginales. Il n'y a pas eu non plus de signes avant-coureurs. Auquel cas il pourrait s'agir d'une autre pathologie ou d'une cystite compliquée.

Les causes

Certaines bactéries sont présentes à l'état normal dans l'intestin et le vagin. Lorsque l'une d'elles emprunte les voies urinaires (parcours inhabituel), et s'y multiplie, elle provoque l'infection urinaire.

Les facteurs favorisants

- un grand nombre de bactéries dans le vagin lié à une infection vaginale, une absence ou un excès de toilette intime;
- une ouverture de l'urètre lors des rapports sexuels;
- une baisse du volume ou de la fréquence des urines (boissons insuffisantes, urines retenues);
- des troubles du transit (constipation, diarrhée);
- la grossesse.

Evolution et risques

- Une cystite guérit en 2-3 jours avec le traitement. Si elle est négligée, l'infection peut s'aggraver, remonter jusqu'au rein et donner de la fièvre, des douleurs dans le dos ou les reins (pyélonéphrite).
- On parle de cystite récidivante lorsqu'il y a plus de 4 épisodes dans l'année; en cas de rechute précoce dans les 7 jours; ou d'épisode de cystite récent (moins de 3 mois). Dans ce cas, un bilan sera nécessaire pour éliminer une cause et proposer un traitement adapté.

L'examen médical

Il permet de confirmer le diagnostic par un test avec une bandelette urinaire ou un examen des urines, après une toilette intime. En cas de cystite récidivante ou si votre médecin la juge utile, une analyse d'urines au laboratoire pourra être prescrite.



Le traitement

➢ En cas de cystite simple chez une femme jeune sans antécédents:

- ANTIBIOTIQUES en traitement court (Dose unique ou traitement de 3 jours).
- PARACETAMOL en cas de douleurs.
- BOIRE ENVIRON 1,5 litres d'eau par jour pour éliminer les bactéries et diminuer la douleur.

➢ Dans les autres cas:

le médecin adaptera le traitement à la situation.



Les précautions

- Boire environ 1,5 l d'eau par jour
- Ne pas se retenir d'uriner
- Traiter d'éventuels troubles du transit (constipation ou diarrhée)



NB: Les signes peuvent persister 2 à 3 jours après le début du traitement

➢ Cas particuliers des cystites post-coïtales

- Uriner après chaque rapport sexuel
- Interrompre l'usage des spermicides
- Parfois, un traitement antibiotique préventif est conseillé

➢ Quelques conseils mais sans preuves scientifiques

- Boire du jus de canneberge
- S'essuyer d'avant en arrière
- Lors des règles, changer souvent de protections
- Faire une toilette intime régulière sans excès (une fois par jour) avec un savon doux



Consulter...

- Vite en cas de douleurs dans le dos, de fièvre, de persistance ou de récurrence des symptômes.

Rédigé par: Dr. M.Sustersic. fév. 2011 // sustersic.melanie@hotmail.fr
Relecteur: Pr. Stahl. Sources: Elsevier Masson 2008. Afssaps Juin 2008; 2. Urofrance 2005; Cochrane Systematic review 2004 issue 2 et 4
Illustration: O.Roux.