

La pilule microprogestative



Les points clés

Sa composition en progestérone pure et à faible dose, empêche la survenue d'une grossesse par:

- la modification de la glaire du col de l'utérus, ce qui empêche les spermatozoïdes de circuler;
- la modification de la paroi de l'utérus, ce qui empêche la fixation d'un éventuel œuf fécondé.

Cette méthode contraceptive est exigeante. Elle nécessite d'être prise à heure fixe.



Les inconvénients (effets indésirables)

Elle peut entraîner des saignements entre dehors des périodes de règles (spotting); plus rarement, des règles abondantes, plus longues ou à l'opposé, une aménorrhée (les règles disparaissent)...



Pilule, mode d'emploi

La 1^{ère} plaquette doit être commencée le 1^{er} jour des règles; pour assurer une contraception dès ce moment, il faut utiliser en plus un préservatif pendant 7 jours.

Vous prendrez toujours le 1^{er} comprimé de chaque plaquette le même jour.

POUR VOUS C'EST LE.....

- Prenez un comprimé tous les jours à heure fixe, sans oublier (tous les comprimés sont actifs).
- Enchaînez les plaquettes les unes après les autres sans arrêt.



Faut-il faire autre chose?

- Pensez à dire que vous prenez la pilule aux médecins que vous consultez. Certains médicaments diminuent l'efficacité de la pilule microprogestative..
- Il est préférable d'arrêter la pilule un mois avant une intervention chirurgicale ou en cas d'immobilisation forcée.



En cas d'oubli...

Il faut¹ dans tous les cas, prendre la pilule oubliée dès que possible. Prendre aussi la suivante à l'heure habituelle.

- **Oubli de moins de 3 heures:** vous ne risquez rien.
- **Oubli de plus de 3 heures:** le risque d'ovulation et d'une possible grossesse en cas de rapport sexuel est réel. Il est recommandé de s'abstenir de rapport sexuel ou d'utiliser un préservatif les 2-3 jours qui suivent.
- En cas de rapport sexuel dans les 5 jours avant l'oubli, prendre une contraception d'urgence (pilule du lendemain).

1 ANAES-AFSSAPS-INPES, 2004



Pilule d'urgence...

Norlevo®: disponible sans ordonnance (pharmacie, planning familial). La prendre au plus tard 72h après le rapport non protégé. Elle est gratuite pour les mineures.

Ellaone®: délivrée sur ordonnance. A prendre au plus tard 5 jours après le rapport non protégé⁽¹⁾.

La pose d'un stérilet dans les 5 jours après un rapport non protégé est une méthode alternative de contraception d'urgence.

N.B.: Si un retard de règles de plus de 5 jours est constaté, réalisez un test de grossesse.

(1) European Medicines Agency, 2009



Pour tout conseil, contactez votre médecin

Rédigé par: M.Sustersic, Juillet 2010.

Relecteurs: S.Boulet

Sources: ANAES 2004 et 1998, SOGC 2004

Contact: sustersic.melanie@hotmail.fr

Illustration: O.Roux.