

# L'otite moyenne aiguë



## Les points clés

Il s'agit d'une inflammation de la cavité de l'oreille derrière le tympan. Elle est due à une infection virale suivie souvent d'une surinfection par des bactéries. L'otite touche surtout les enfants, et peu les adultes.

## Les manifestations

Votre enfant a une fièvre élevée, des douleurs de l'oreille (il se touche l'oreille). Parfois les signes sont masqués ou peu spécifiques: pleurs, difficultés à dormir, mal de ventre, toux, vomissements...



## Les causes d'otite

Au début, l'oreille est enflammée par une rhinopharyngite virale. Ensuite, dans 70% des cas, elle va s'infecter avec des bactéries et suppurer comme un abcès.

## Les facteurs favorisants sont

- le jeune âge, la crèche, la vie en collectivité;
- un terrain allergique;
- un fumeur à la maison;
- l'inflammation chronique des végétations.

## Quels sont les risques?

- Les récurrences sont fréquentes surtout chez les enfants de moins de 2 ans.
- Les baisses légères d'audition sont possibles.
- Les complications sont très rares mais peuvent être graves. Elles touchent surtout les enfants de moins de 2 ans (méningite, mastoïdite...).
- Les séquelles sont exceptionnelles (surdité).

## L'évolution spontanée

Dans 80% des cas, l'otite guérit en 7 à 14 jours sans traitement antibiotique. Il reste souvent du liquide pendant quelques mois dans l'oreille: c'est l'otite séro-muqueuse.



## La prise en charge

### Contre la fièvre (plus de 38,5°C) et la douleur:

Paracétamol toutes les 6 heures.

### Contre le nez bouché et pour favoriser la guérison:

- **lavage abondant du nez au sérum physiologique** dès que nécessaire et avant chaque repas;
  - faire penser aux enfants à se moucher souvent.
- En fonction de l'aspect du tympan, votre médecin pourra prescrire **des antibiotiques**.



## Prévention

- **Laver souvent le nez** des enfants enrhumés.
- Leur apprendre à se moucher.
- **Se laver souvent les mains**, surtout en période d'épidémie. Cela concerne tous les membres de la famille.
- Eviter **la piscine et l'altitude** lorsque votre enfant est enrhumé.
- **Eviter la vie en collectivité** au début de l'infection.

*Evitez de fumer en présence de votre enfant.*



## Consulter à nouveau...

- si la **fièvre et/ou la douleur aux oreilles** persistent **plus de 48 à 72 heures**, ou réapparaissent moins de 4 jours après la fin du traitement;
- si votre enfant est très endormi ou très irritable;
- s'il se plaint d'avoir très mal à la tête ou de mal voir;
- s'il vomit beaucoup.

Rédigé par: Dr A Meneau / Avril 2011. Sources: Cochrane 1999 issue 3 reassessed 2008; Pilly 2008:209-13; AFSSAPS 2001 et 2002, oct 2005; RBP de la SSMG 2000; Recommandations et pratique Ed. Vidal 2005. Contact: aurelia.meneau@free.fr. Illustration: O.Roux.