

Vaccin contre l'hépatite B



Les points clés

L'hépatite B est une infection du foie par le virus de l'hépatite B (VHB). Elle est assez fréquente, se transmet facilement et peut être grave.



Les symptômes

En général, il n'y en a pas ou ils sont très discrets. Lorsqu'il y a des signes, ils apparaissent entre 6 semaines à 6 mois après avoir contracté le virus. Il peut s'agir de:

- **syndrome pseudo-grippal** (fatigue, frissons, fièvre, douleurs diffuses) ;
- **manifestations digestives** (vomissements, nausée, diarrhées, des maux de ventre du côté droit, sous les côtes).
- **ictère**: la peau et les conjonctives peut se colorer en jaune ("jaunisse").

La contagiosité

La contagiosité dure tant que persiste le virus dans le sang. La transmission se fait:

- **De personne à personne**: lors de rapports sexuels, lors de la grossesse (de la mère à l'enfant au cours de la vie intra utérine), par contact entre une plaie de la peau et du sang infecté, par la salive.
- **A partir de l'environnement**: par contact indirect lors d'une effraction cutanée avec un objet contaminé (seringue...).

Risques de l'infection par le virus de l'hépatite B

- 20% des personnes infectées un jour restent contagieuses toute leur vie;
- L'hépatite peut parfois être "fulminante" et entraîner le décès;
- L'hépatite peut se transformer en cirrhose puis en cancer du foie;
- Lorsqu'une mère est porteuse du virus, le risque de transmission au fœtus est grand;
- L'être humain est le seul "porteur" du virus et le vaccin diminue ce portage.

Risques et avantages de la vaccination

Selon des données disponibles actuellement, le vaccin est considéré comme sûr. Ainsi, aucune étude n'a montré de relation causale entre la vaccination contre l'hépatite B et la survenue de sclérose en plaques (SEP), maladie fréquente.

On sait par contre que si on ne vaccine pas 800.000 enfants d'une tranche d'âge de 11-12 ans, ces mêmes personnes, à l'âge adulte, risquent 3 hépatites fulminantes et 12 cancers du foie.



Qui vacciner?

La vaccination universelle

Elle est préconisée par les autorités sanitaires belges. Elle est systématique pour tous les nourrissons. Un rattrapage est préconisé à l'âge de 10 à 13 ans pour les enfants et les jeunes adolescents non vaccinés.

Le schéma vaccinal

La vaccination du nourrisson s'effectue en combinaison avec les vaccinations de base de l'enfant. Lorsqu'il s'agit d'un rattrapage, il peut être fait en 3 injections (0, 1 et 6 mois) ou éventuellement en 2 injections séparées de 6 mois, selon le type de vaccin.



Qui doit être vacciné?

Tous les nourrissons; les enfants de mère infectée; les nouveau-nés de mère infectée;

- Les professionnels de la santé;
- Les voyageurs et résidents en zone d'endémie;
- Les toxicomanes IV;
- Les sujets exposés sur le plan familial (un membre de la famille est porteur);
- Les sujets exposés en collectivité (crèches, institutions...);
- En cas de sexualité à risque (homosexuels masculins, partenaires multiples, prostituées);
- Les patients insuffisants rénaux;
- Les patients immunodéprimés;
- Les patients chez qui une infection sexuellement transmissible a été diagnostiquée.

Rédigé par Dr M.Sustersic Juin 2010. **Relecteurs**: Pr JP Stahl.
Sources: E. Pilly 2006; Calendrier vaccinal officiel (CSS, mai 2009); ANAES et de l'INSERM, 2003. Cochrane Systematic Reviews issue 3: 2008. **Illustration**: O.Roux.