Varicelle

Les points clés

Il s'agit d'une maladie éruptive (qui donne des boutons) liée à un virus.
Elle est très contagieuse et donne une immunité durable.
Le virus reste présent toute la vie dans le corps au niveau de ganglions nerveux.
Parfois, il se "réveille" ou se réactive, et provoque alors un **zona**.
Les enfants qui ont la varicelle avant l'âge de 1 an peuvent l'avoir deux fois (l'immunité est alors trop immature).

Les symptômes

- Quelques jours avant l'éruption, votre enfant est fatigué, a le nez qui coule et peut avoir de la fièvre.
- Puis des boutons qui démangent viennent en **plusieurs poussées**. Ils peuvent être présents partout sauf sur la paume des mains et la plante des pieds (cou, visage, cheveux, bouche, yeux...)
- Ces boutons changent d'aspect sur 5 à 6 jours:
  taches rose-rouges plates → taches saillantes que l'on sent au toucher → cloques contenant un liquide → croûtes → cicatrices bleutées puis blanches.

La varicelle survient moins de 2 semaines après le contact avec une personne malade.

Les causes

Le virus se transmet par la salive, la toux, les crachats ainsi que par le liquide des "boutons". L'enfant est très contagieux 2 jours avant l'apparition des boutons et jusqu'à la chute des croûtes.

L'évolution spontanée

La varicelle est souvent bénigne. Elle guérit en général en dix à quinze jours.

Les complications

Elles sont rares chez les enfants sains (3%).
Il s'agit surtout de surinfections de la peau.
Des complications graves se voient:
- chez les enfants de moins d'un an ou immunodéprimés (traités par corticoïdes ou chimiothérapie);
- chez les adultes ainsi que chez les femmes enceintes et sur le point d'accoucher.

Traitement

Traiter la fièvre: PARACETAMOL.
Ne pas prendre d'anti-inflammatoires ni d'aspirine!

- Les anti-histaminiques aident à calmer les démangeaisons.
- Pour éviter les surinfections de la peau tenir les ongles coupés courts et propres.
- Eviter l'application de crèmes, pommades, poudres et talc.

Mesures associées

- **Repos.**
- **Eviter l'école et les collectivités pendant 8 jours.**
- **Eviter d'être en contact avec des femmes enceintes ou des immunodéprimés:**
  la varicelle pendant les 2 premiers trimestres de la grossesse ou les jours autour de l'accouchement est dangereuse pour le fœtus ou le bébé.
- **Le vaccin:** il est utile pour protéger les adultes (sauf les femmes enceintes) qui n'ont jamais eu la varicelle s'ils sont en contact avec l'enfant malade (pour cela le vaccin doit être fait dans les 72 heures).

Contactez votre médecin

- si votre enfant a une fièvre élevée pendant plusieurs jours;
- s'il a des vomissements importants, une somnolence ou un comportement inhabituels.

Rédigé par: Dr M Sustersic, Dr A Meneau / Avril 2011 /
Sources: E.Pilly 2008; Afssaps 2004; recommandations vaccinales du CTV 2007. **Contact:** aurelia.meneau@free.fr.
Illustration: O.Roux.

Société Scientifique de Médecine Générale - © Tous droits réservés