

Vulvovaginite de la femme



Les points clés

Une vulvovaginite est une inflammation ou une infection de la vulve et du vagin. Elle est très fréquente et parfois récidivante.

Les symptômes

Vous pouvez avoir :

- des **pertes vaginales**, parfois odorantes, d'aspect inhabituel;
- des **démangeaisons** ;
- la vulve rouge, gonflée, avec des fissures ;
- des brûlures ou gêne en urinant ;
- des douleurs lors des rapports sexuels.

Les causes

Les deux causes les plus fréquentes sont :

- un **champignon** (candida albicans d'où le nom de candidose);
- des **bactéries** ou vaginose bactérienne.

Ces germes sont souvent présents dans le vagin sans qu'il y ait d'infection. Parfois, si le milieu vaginal est perturbé, ils sont en trop grande quantité et donnent alors les symptômes.

On trouve aussi d'autres causes : **irritation, allergie** (produits de toilette parfumés !), diabète, prise d'antibiotiques...

L'évolution et les risques

Candidoses : l'évolution est **favorable en une à deux semaines avec le traitement**.

Les récurrences sont fréquentes, surtout en cas de diabète et si les facteurs favorisants persistent.

Les surinfections par des bactéries sont possibles.

La diffusion de l'infection vers l'utérus et les trompes est exceptionnelle.

Les **vaginoses** guérissent souvent toutes seules mais les récurrences sont fréquentes.



La prise en charge

Le diagnostic

L'examen clinique pourra être complété d'un prélèvement dans le vagin, afin de trouver quel est le germe en cause.

Evitez de vous laver avant de faire le prélèvement.

Faites le traitement seulement après avoir fait le prélèvement, mais sans attendre les résultats.

Le traitement

En cas de candidose : le plus souvent, il s'agit d'un traitement local (ovule et crème). Parfois un traitement par comprimés est nécessaire.

En cas de récurrences très fréquentes : des traitements au long cours peuvent les limiter.

En cas de vaginose : on ne vous proposera un traitement que si vous avez des symptômes gênants.

Les mesures associées

La plupart du temps votre partenaire n'aura pas besoin d'être traité car ces affections ne sont pas considérées comme sexuellement transmises.

Evitez les relations sexuelles jusqu'à ce que les symptômes disparaissent (ou utilisez des préservatifs).



Comment aider le traitement et limiter les récurrences ?

- **Eviter les sous-vêtements synthétiques, et les vêtements serrés** (ils favorisent la macération, surtout par temps chaud).
- Eviter de rester longtemps avec des sous-vêtements mouillés (maillot de bain par ex.)
- **Eviter les endroits chauds et humides** (piscine, jacuzzi).
- Préférer les douches aux bains.
- **Limiter le lavage de la région vulvaire à une fois par jour** et ne jamais laver l'intérieur du vagin. Eviter les douches vaginales. Utiliser de l'eau, des savons doux ou des gels spécifiques pour l'hygiène intime. **Ne pas utiliser de savon parfumé, de gel douche, de sprays déodorants.**
- **S'essuyer de l'avant vers l'arrière** après être allé aux toilettes.
- Changer régulièrement de tampons et serviettes hygiéniques.
- **Eviter la consommation excessive d'alcool.**
- Eviter la consommation de cannabis.
- Si vous êtes diabétique, il est important de bien prendre votre traitement.



Consulter si :

- si vous avez de la fièvre, des douleurs dans le bas-ventre ;
- si les symptômes ne s'améliorent pas avec le traitement ou s'ils recommencent.

Rédacteur: Dr A Meneau, juin 2012. Sources: CBIP 2010, Recommandations et pratique 2005, BMJ 2004, Critique et pratique 2004 et 2005.

Contact: memaurial@hotmail.com.

Validé et adapté par: le comité de lecture de la Revue de Médecine Générale.