

Vulvovaginite de la petite fille



Les points clés

Il est fréquent que les petites filles aient une inflammation de la vulve ou "**vulvite**".
Plus rarement, elles ont aussi des pertes vaginales, on parle alors de "**vaginite**".
Ces pertes sont différentes de celles que les jeunes filles ont de manière tout à fait normale à l'approche de la puberté.



Les symptômes

Votre fille peut se plaindre:

- de **démangeaisons de la vulve**, qui est parfois rouge et gonflée;
- de brûlures en urinant.

Parfois il existe **des pertes vaginales ou du sang qui tachent la culotte**.



Les causes

La majorité des vulvo-vaginites de la petite fille sont dues à une irritation locale.

Celle-ci peut être favorisée par:

- trop ou pas assez d'hygiène;
- une allergie;
- les savons, les gels de douche trop agressifs ou les bains moussants;
- des fuites d'urine;
- la constipation;
- des oxyures: il s'agit d'une infection parasitaire très fréquente chez les enfants. On peut voir des petits vers au niveau de l'anus.

Plus rarement un germe est en cause: une bactérie qui vient de l'intestin ou parfois un virus.

Par contre, contrairement à la femme, **les mycoses** (infection par des champignons) **sont rares**.

Encore plus rarement des maladies de peau peuvent être en cause (psoriasis).

L'irritation peut parfois être provoquée par un corps étranger dans le vagin ou bien par un problème d'abus sexuel.



L'évolution et les risques

Les vulvovaginites sont le plus souvent bénignes et passent avec **le traitement**.

Les récidives sont possibles.



La prise en charge



Le diagnostic

L'examen clinique est parfois complété d'un prélèvement vaginal, afin de chercher un germe en cause.



Le traitement

Souvent, on prescrit un traitement contre les oxyures.
En général, un traitement par un antiseptique doux suffit pour guérir.
Parfois un traitement local plus fort contre l'irritation ou l'infection sera nécessaire.



Prévention

Que pouvez-vous faire pour aider le traitement et limiter les récidives?

- Apprendre à votre fille à s'essuyer de l'avant vers l'arrière après avoir été aux toilettes.
- Utiliser des culottes en coton à changer tous les jours.
- Une hygiène intime régulière mais sans excès.
- Utiliser de l'eau, des savons doux ou des gels spécifiques pour l'hygiène intime (selon les conseils de votre médecin).
- Eviter les savons parfumés, les gels de douche, les bains moussants, les désinfectants agressifs.
- Lutter contre la constipation: manger des fibres.



Consulter à nouveau...

- si les symptômes recommencent;
- si les symptômes ne s'améliorent pas après une semaine de traitement.

Rédigé par: A. Meneau, janvier 2011.

Sources: Welsh B, Vulval itch. Aust Fam Physician. 2004; 33 (7):505-10; Pilly 2008. Relecteurs: Pr. Stahl

Contact: aurelia.meneau@free.fr. Illustration: O.Roux.