

TRAITEMENT DES VERRUES

Éliminez vos verrues

SANTÉ

Elles enlaidissent mains et pieds et quand elles se logent sur la voûte plantaire, elles piquent comme des épines. Comment traite-t-on les verrues de nos jours ?

AN SWERTS / KR

La verrue (*verruca*) est une petite excroissance de la peau pouvant apparaître sur presque toutes les régions du corps. 10% de la population y est confrontée, particulièrement les enfants et les adolescents. En fonction de son aspect et de son emplacement, on en distingue plusieurs types. Parmi les plus courants, la verrue ordinaire ou vulgaire (*verruca vulgaris*) a une forme ronde, bien délimitée et une surface rugueuse. Elle se forme surtout sur les mains et les pieds, parfois sur les genoux et les coudes. Comme son nom l'indique, la verrue plantaire (*verruca plantaris*) se situe sur la plante du pied. Elle peut s'étendre en surface (*en mosaïque*) ou en profondeur (*myrmécie*) et s'avérer très douloureuse. La verrue plane (*verruca plana*), une petite nodosité lisse, se manifeste parfois en grand nombre sur le visage, les bras ou les jambes. Vient ensuite la verrue filiforme (*verruca filiformis*), une variante de la verrue ordinaire en forme de doigt.

Le coupable

Les verrues résultent d'une infection causée par un virus de la famille des *papillomavirus humains* (HPV). Il s'introduit sous la peau par de petites blessures ou écorchures, s'installe dans l'épiderme et y prolifère. Les peaux mouillées y sont particulièrement sensibles. Le sol humide des piscines ou des douches dans les halls de sports est parsemé de squames de peau potentiel-

lement contaminées. Pour s'en protéger, il est primordial de bien se sécher la peau et surtout les pieds. Le virus peut aussi se propager par contact cutané direct (peau à peau), par exemple lors de jeux à l'école, au cours de judo ou de gymnastique. Une fois qu'on a été contaminé à un endroit, on développe souvent des verrues à d'autres endroits du corps. En moyenne, il s'écoule de deux à six mois entre l'exposition au virus et l'apparition des verrues.

La nature au secours de l'homme

Depuis toujours, diverses plantes ont été utilisées comme traitement contre les verrues. Quand on coupe la tige de la chélidoine (*Chelidonium majus L.*) s'écoule une sorte de jus orange. Appliquez-le sur la verrue une fois par jour pendant quelques semaines. Ce jus contient de la *chélidonine*, une substance qui freine la division cellulaire. L'huile essentielle de cèdre (*Thuja occidentalis L.*), qui contient de l'*alpha-thujon*, est un autre remède éprouvé contre les verrues : il faut l'appliquer sur la verrue deux fois par jour (matin et soir) pendant quelques semaines. Certains produits disponibles sans pres-

cription en pharmacie contiennent de la teinture de chélidoine et de thuya, ainsi que des kératolytiques.

Produits à base d'acide

Les kératolytiques verrucides, à base d'*acide salicylique*, d'*acide lactique* ou d'*acide acétique* peuvent donner de bons résultats. Ils dissolvent la kératine des cellules cutanées, provoquant leur désagrégation. Ils sont vendus en pharmacie sans ordonnance sous forme de solutions liquides, de gels ou de pansements à poser sur la verrue. Ces traitements sont très efficaces pour les petites verrues sans gravité, qui rapetissent ou disparaissent complètement, mais cela peut prendre de plusieurs semaines à plusieurs mois. Il faut appliquer ces produits de préférence après le bain ou la douche, quand les verrues sont ramollies, en évitant le contact avec la peau saine alentour. Les cellules mortes peuvent être éliminées à l'aide d'une pierre ponce.

Pour les verrues planes, une crème contenant de la vitamine-A acide, une à deux fois par jour, est le remède le plus indiqué. Mais comme ce produit rend la peau plus sensible au soleil, il vaut donc mieux la protéger par un pansement.

Superstitions ?

Nous connaissons tous des histoires de verrues qui sont **parties du jour au lendemain**, soit sans aucune intervention, soit après avoir consulté un rebou-

teux, avoir fait des signes de croix, frotté avec un morceau de viande qu'on a ensuite enterré, plongé les pieds dans la terre noire ou imbibé d'urine du matin...

Tous ces remèdes ne sont évidemment pas scientifiquement prouvés, mais n'oublions pas que de toutes façons, les verrues finissent presque toujours par disparaître d'elles mêmes, probablement rejetées par notre **système immunitaire**. On peut aussi penser que l'effet de **suggestion** fonctionne ici, nos défenses immunitaires étant fortement influencées par notre état psychologique. Effet de suggestion qui expliquerait aussi l'efficacité de l'**hypnose** qui, elle, a été étudiée sérieusement : elle fait disparaître les verrues dans 25 à 50% des cas (surtout chez les enfants). Un résultat qui n'est pas miraculeux mais déjà remarquable !

Cryothérapie

Le stade suivant dans le traitement, après les produits à base d'acide, est la *cryothérapie*, notamment pour les verrues des mains ou sous les ongles, qui peuvent être très résistantes. Le médecin dépose de l'azote liquide directement sur la verrue, au moyen d'un coton-tige ou d'un spray, durant 10 à 20 secondes : ce traitement provoque le décollement de la verrue par le froid. Il s'agit d'une intervention assez douloureuse et la douleur peut se prolonger après le traitement. Une cloque apparaît sous la verrue qui finit par disparaître définitivement. On trouve en pharmacie des kits de cryothérapie à appliquer soi-même, mais il est fort rare qu'un seul traitement suffise, malgré ce que promettent les notices de ces produits. Entre les séances de cryothérapie, on peut bien entendu recourir à des produits à base d'acide pour accélérer la disparition de la verrue.

Injections

Et les verrues plantaires tenaces qui poussent en profondeur dans la plante du pied ? Elles sont généralement traitées par injection de bléomycine, une substance qui bloque la division cellulaire et entraîne donc la mort de la verrue. Ce traitement – assez douloureux – doit parfois aussi être répété après trois ou quatre semaines. Il ne peut être administré à des femmes enceintes.

Brûler ou couper

Il existe encore d'autres techniques assez agressives, qui occasionnent des lésions et des cicatrices et nécessitent une anesthésie, locale

chez les adultes et générale chez les enfants. Ce sont donc des traitements réservés en « deuxième intention » aux verrues récalcitrantes. Le médecin peut inciser et extraire la verrue par *électrocoagulation*. Un autre procédé consiste à détruire la verrue au laser.

N'oublions pas que de toutes façons, les verrues finissent presque toujours par disparaître d'elles mêmes.

Il est également possible d'extraire la verrue par voie chirurgicale et de suturer l'incision.

Renforcer ses défenses

Vous n'avez aucune envie de subir tous ces traitements mais vous avez beaucoup de verrues ? Il reste les traitements médicamenteux contenant des substances qui renforcent le système immunitaire et l'incitent à produire des anticorps capables de neutraliser les virus qui en sont responsables. C'est ainsi que les comprimés de *cimétidine* donnent un pourcentage de réussite très élevé, mais il faut avoir de la patience, car le traitement dure souvent plusieurs mois. Enfin, on voit apparaître de nouveaux traitements expérimentaux avec les agents immunostimulants comme l'*interféron* et le *diphencyprone*. ■

Avec nos remerciements aux Drs Ann Aerts (Westerlo) et J.M. Darcis (Liège), dermatologues.

