

Date.....

Votre médecin vous a annoncé que vous avez une arthrose.

Que pensez-vous, que savez-vous de cette maladie ?

Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation. Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

.....

.....

.....

.....

.....

Nous avons rencontré des personnes ayant de l'arthrose. Voici ce qu'elles nous ont dit.

- C'est à cause du changement de température, de l'humidité.
- Travailler les mains dans l'eau, ça les rouille.
- Ce sont les tissus qui s'usent.
- C'est parce qu'on a des problèmes, un choc.
- C'est lié à l'âge, à l'usure du corps et des élastiques.
- Le liquide dans les articulations se dessèche et elles ne bougent plus.
- C'est un manque d'huile.
- On mange mal, on n'a pas une bonne hygiène, alors...