Date……

Votre médecin vous a annoncé que vous avez une arthrose.

Comment réagissez-vous ? Quels sentiments ressentez-vous ?

Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation. Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

……

……

……

……

……

Nous avons rencontré des personnes ayant de l'arthrose. Voici ce qu'elles nous ont dit.

• On y passe tous…
• Cela m'ennuie, j'ai pas envie de changer mes activités à cause de ça.
• C'est un coup du destin.
• Il n'y a rien à faire, c'est la vieillesse.
• On banalise trop.
• Je ne supporte pas : si mon corps ne me suit plus, alors…
• Pourquoi moi, je n'arrive pas à le croire !
• C'est insupportable, on a envie de faire quelque chose et on ne peut plus !
• Il faudra bien que je m'y fasse.

Société Scientifique de Médecine Générale - © Tous droits réservés