

Date.....

Votre médecin vous a annoncé que vous avez une arthrose.

Qu'attendez-vous de votre médecin ? Du traitement ?

Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation. Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

.....

.....

.....

.....

.....

Nous avons rencontré des personnes ayant de l'arthrose. Voici ce qu'elles nous ont dit.

- On vous dit : c'est de l'arthrose, donc rien à faire, au revoir ! Et nous, qu'est-ce qu'on fait ?
- Moi je veux qu'il m'explique ce qu'on peut faire avec l'alimentation et si on peut bouger.
- J'aime avoir une image visuelle pour comprendre comment ça marche.
- Il doit prendre le temps.
- Je ne comprends pas la différence entre rhumatisme et arthrose.
- C'est important de savoir pourquoi on a mal. C'est rassurant et on sait quoi faire.
- Donner un nom, cela permet d'agir et d'éliminer des choses plus dangereuses.
- Opérer, ça marche : je connais quelqu'un qui marche de nouveau normalement.