

Votre médecin vous a annoncé que vous avez un diabète.

Que pensez-vous, que savez-vous de cette maladie ?

Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation.

Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date.....

Nous avons réuni des personnes pour parler de leur diabète. Voici ce que certaines nous en ont dit.

- *J'ai mangé trop de gâteau toute ma vie, j'aime le sucre, les glaces...*
- *Mon papa avait le diabète, c'est héréditaire.*
- *C'est parce qu'on ne fait pas attention à soi.*
- *Les chagrins peuvent être cause de maladies. Quand on a dur de se remettre...*
- *Je m'énerve trop. Le stress...*
- *C'est la vie, c'est venu comme cela.*
- *Je suis trop gros, alors...*
- *C'est quand le sang devient comme du sirop, épais. Il ne va plus partout.*
- *Mon sucre ne va pas dans mes cellules, mais dans le sang et les urines.*