

Votre médecin vous a prescrit un médicament.

Qu’attendez-vous de ce médicament ? Pour quelle raison votre médecin vous l’a-t-il prescrit ? Combien de comprimés (injections, etc) devez-vous prendre, et à quel moment ? Avez-vous des difficultés avec ce médicament ? Avez-vous l’impression que le médicament vous convient ? Quels effets ressentez-vous ?

Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation.

Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

Date.....

**Nous avons réuni des personnes pour parler de leur diabète.
Voici ce que certaines nous en ont dit.**

- *Les médicaments et moi, on n'est pas copain !*
 - *J'ai commencé à les prendre pour faire plaisir à mon médecin.*
 - *Les médicaments, cela me rappelle que je suis malade...*
 - *C'est une contrainte.*
 - *Je prends le médicament et je ne me sens pas mieux !*