Votre médecin vous a donné des conseils pour votre vie de tous les jours (par exemple faire de l'exercice, manger différemment, etc)

Qu'attendez-vous de ces changements ? Selon vous, pour quelle raison votre médecin vous a-t-il donné ces conseils ? Avez-vous des difficultés pour appliquer ces conseils ? Décrivez ce que vous avez fait au cours des 15 - 30 derniers jours, de préférence en prenant des notes chaque jour.
Notez vos réponses, pour en parler avec votre médecin lors de votre prochaine consultation.
Gardez vos notes pour les relire dans quelques mois, vous pourrez ainsi voir si vous avez changé d'idées.

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Date……

Nous avons réuni des personnes pour parler de leur diabète.
Voici ce que certaines nous en ont dit.

. *Je veux bien faire des efforts, mais pas qu'ils me pourrissent la vie.*
. *Je ne m'applique pas assez bien. Pour moi maintenant, je ne vois pas d'avantages.*
. *J'ai pris un chien, comme cela je le promène tous les jours et c'est une compagnie.*
. *J'adore manger, alors pour moi tout est bon.*

SSMG
Société Scientifique de Médecine Générale - © Tous droits réservés