

Enceinte ? Pensez à la vaccination contre la coqueluche !

Depuis quelques mois on assiste à une recrudescence des cas de coqueluche en Belgique. La coqueluche est une maladie dangereuse qui peut être mortelle chez les nourrissons. Si les premiers symptômes ressemblent à ceux d'un rhume, la maladie provoque des quintes de toux épuisantes et parfois une inspiration sifflante. Fortement contagieuse, elle se transmet via des gouttelettes de salive infectées produites lors de toux ou d'éternuements. Un diagnostic de coqueluche entraîne l'écartement de l'enfant malade de l'école ou du milieu d'accueil.

Pourquoi se faire vacciner quand on est enceinte ?

Pour protéger un maximum l'enfant à naître, on recommande la vaccination des femmes enceintes entre les 24^e et 32^e semaines de grossesse. Il faut vacciner lors de chaque grossesse pour transmettre les anticorps au bébé et le protéger de sa naissance à sa première vaccination qui a lieu à 2 mois. En effet, c'est chez les enfants de moins de 1 an qu'on observe les formes les plus sévères de la coqueluche. La vaccination est efficace à 97 % pour prévenir la mortalité des nouveau-nés.

Pour l'ensemble de la population, un rappel est proposé aux adultes tous les 10 ans (sous forme d'un vaccin combiné contre la diphtérie & tétanos), car la protection offerte par le vaccin ou la maladie ne persiste que quelques années.

Pourquoi parle-t-on de vaccination « cocoon » ?

Lorsque la mère n'a pas été vaccinée pendant la grossesse, le médecin peut proposer une vaccination « cocoon » des personnes

qui vont prendre soin du nourrisson. Celle-ci n'est pas nécessaire quand la mère a été vaccinée, même si elle est sans danger.

Combien coûte le vaccin ?

Le vaccin est gratuit pour les femmes enceintes tant en Fédération Wallonie-Bruxelles qu'en Flandres et peut être commandé pour vous par votre médecin.

Vous avez d'autres questions sur la vaccination ? Vous souhaitez en savoir plus sur les recommandations récentes ? Outre le site [vaccination-info](https://www.vaccination-info.be) et son précieux calendrier de vaccination, vous retrouverez des réponses à certaines de vos questions dans ces 2 fiches de notre site :

[Reporter une vaccination : quand est-ce justifié ?](#)

[Comment agir contre la douleur de mon enfant lors d'une vaccination ?](#)

Pour en savoir plus sur la coqueluche : <https://www.vaccination-info.be/maladie/coqueluche/>