

« Mon guide » aide et soutient les personnes atteintes de cancer

Pour accompagner les personnes souffrant d'un cancer et leurs proches, la **Fondation contre le Cancer** présente « Mon Guide » : à la fois agenda, carnet de notes et ressource, il se veut un véritable compagnon de route pour les patients.

Une bannière publicitaire sur un fond turquoise. À gauche, le logo de la Fondation contre le Cancer (un arc-en-ciel stylisé) est au-dessus du texte "Fondation contre le Cancer". Au centre, le titre "Commandez gratuitement Mon Guide" est écrit en lettres blanches et bleues. En dessous, un bouton blanc avec le texte "VIA CANCERINFO : 0800 15 801 >" est visible. À droite, une image d'un agenda bleu intitulé "Le carnet de mon GUIDE" est présentée.

Commandez gratuitement Mon Guide
VIA CANCERINFO : 0800 15 801 >

Il a 3 fonctions :

- un agenda qui permet de noter rendez-vous médicaux, questions, traitement à suivre. Un pense-bête bien utile pour se faciliter la vie !
- des conseils d'hygiène de vie, des recettes pour vos repas... Il vous accompagne et vous encourage dans la poursuite de vos objectifs.
- des trucs et astuces pour faciliter la communication avec votre entourage. En effet l'entourage joue un rôle primordial pour les patients, mais ils n'est pas toujours facile d'échanger (ou pas) sur la maladie.

Retrouvez les informations concernant Mon Guide sur [cette page](#). Celui-ci peut être commandé gratuitement via [cancerinfo](#).