

# Tournée Minérale 2023 : c'est parti !



Ce 1<sup>er</sup> février débute la Tournée Minérale.

Pour participer et relever le défi du mois sans alcool, n'hésitez pas à relayer cette action auprès de vos proches : plus les personnes participant seront nombreuses, plus il est facile de tenir !

Vous pouvez aussi devenir ambassadeur de cette campagne sur les réseaux sociaux, en partageant le hashtag **#tournéeminérale** et les visuels disponibles [ici](#). Quels arguments utiliser pour convaincre ? Retrouvez-les [ici](#) sur le site de la Tournée Minérale.

Vous faites face à des problèmes d'alcool et avez besoin d'aide ? Le site [Réseualcool.be](http://Réseualcool.be) vous permet de tester votre consommation et de trouver un spécialiste à proximité.

Bonne chance !

Sites à consulter :

- [Tournée Minérale](#)
- [RéseauAlcool](#)

- [AideAlcool.be](http://AideAlcool.be)