Tournée minérale 2024 : relevez le défi !

Tournée minérale : la campagne 2024 débute aujourd'hui ! Comme lors des précédentes éditions, elle vous invite à relever le défi de passer un mois sans consommer d'alcool. Et d'en devenir ambassadeur en encourageant votre entourage à faire de même. Retrouvez toutes les informations sur la Tournée minérale : tournee-minerale.be

Pourquoi être attentif à votre consommation et à celles de vos proches ? Trois chiffres-clés sur l'alcool :

- 1re cause de décès chez les 15-29 ans
- 2e cause de mortalité évitable derrière le tabac
- 1 Belge sur 7 présente des signes de consommation excessive

Réduire la dépendance et soutenir les efforts individuels ne peut se faire qu'en limitant la place de l'alcool dans notre société. C'est le message du plaidoyer de la cellule Alcool de la Société Scientifique de Médecine Générale. Découvrez-le sur notre site.