

Un mois sans tabac en mai : 2ème édition du Buddy Deal

C'est parti pour la 2ème édition de la campagne « Buddy Deal » organisée par la Fondation contre le Cancer.

La Fondation contre le Cancer vous lance un défi, celui de passer un mois sans tabac. Tout au long du mois de mai, faites-vous accompagner d'une personne de votre entourage, un « Buddy », qui vous apportera le soutien nécessaire. En effet, en arrêtant le tabac pendant un mois, vous augmentez vos chances de parvenir à un arrêt définitif. De plus, vous ressentirez les premiers effets positifs d'un arrêt après quelques jours seulement.

Participez au « Buddy Deal » et relevez le défi en vous inscrivant avant le 30 avril avec votre Buddy sur le site www.buddydeal.be. Vous recevrez chaque jour de précieux conseils pour persévérer jusqu'au 31 mai.

Un webinaire grand public sur le sevrage tabagique est prévu **le 18 avril à 19h**. Pour y participer il suffit de s'inscrire au Buddy Deal via ce lien : buddydeal.be

Retrouvez toutes les informations sur la campagne Buddy Deal sur le site : www.buddydeal.be

Autre ressource pour arrêter de fumer, le service gratuit Tabacstop et son équipe de tabacologues : **0800 111 00**