

# Variole du singe : ce qu'il faut savoir

Au cœur de l'actualité santé depuis plusieurs semaines, la variole du singe (« Monkeypox ») suscite de nombreuses interrogations. Que sait-on sur cette maladie ? Quelles sont les recommandations actuelles ? Mongeneraliste fait le point :

- Modes de transmission : contacts physiques rapprochés (peau à peau ou via les muqueuses/boutons/croûtes) avec une personne contaminée, contacts avec des objets ou surfaces contaminées, gouttelettes (postillons, éternuements) lors de longs contacts face à face.
- Symptômes : éruptions cutanées avec des lésions, maux de tête, douleurs musculaires, fièvre, fatigue, gonflement de ganglions. À noter que les symptômes peuvent apparaître en 5 et 21 jours après une exposition : pour prévenir la maladie et protéger votre entourage, adoptez les bons réflexes. Il est ainsi conseillé de bien se laver les mains, rester chez soi lorsqu'on est malade, utiliser des préservatifs lors de rapports sexuels. En cas de symptômes votre médecin pourra vous orienter, éventuellement vous faire tester dans les hôpitaux et centres de référence en Wallonie et à Bruxelles (liste consultable [ici](#) ).
- Vaccination :  
La vaccination **post-exposition** est possible dans deux situations. Soit en cas de contact à très haut risque (relation sexuelle, contact peau à peau prolongé avec une personne infectée) il y a moins de 4 jours, soit pour les personnes immuno-déprimées ayant eu un contact

à haut risque dans les 14 jours précédents.

La vaccination préventive a commencé le 8 août en Belgique. La priorité est donnée à certaines [catégories](#) de personnes.

Le vaccin proposé est celui de la variole, maladie pour laquelle la vaccination était obligatoire en Belgique jusque 1976 ; la vaccination est gratuite pour les personnes concernées.

### **Sources à consulter :**

Société Scientifique de Médecine Générale : « [Variole du singe : détection des symptômes et vaccination](#) » , [www.ssmg.be](http://www.ssmg.be)

Sciensano : [info-fiche](#) pour patients

[Article](#) publié sur le site [Exaequo.be](http://Exaequo.be)

[Téléchargez](#) le flyer de l'AVI