

Plan du site

Pages

- [Accueil](#)
- [Articles](#)
- [Bibliothérapie](#)
- [Brochures patients](#)
- [Charte éthique](#)
- [Comité éditorial](#)
- [COPYRIGHT ©](#)
- [La Société Scientifique de Médecine Générale : présentation](#)
- [Liens utiles](#)
- [Maladies](#)
- [Mettez à jour votre navigateur](#)
- [Plan du site](#)
- [Prévention](#)
- [Protection de la vie privée](#)
- [Vaccination](#)

Catégories

- [Activités physiques](#)
- [Actualité](#)
- [Alimentation](#)
- [Autres](#)
- [Environnement](#)
- [Maladies](#)
- [Nos dossiers](#)
- [Prévention](#)
- [Prévention et dépistage](#)
- [Santé et bien-être](#)

- [Soins et médicaments](#)
- [Vidéos](#)

Articles par catégorie

- **Catégorie : [Actualité](#)**
 - [Buddy deal : préparez-vous au challenge !](#)
 - [Ce 29 février, partage tes couleurs lors du « Rare Disease Day »](#)
 - [Comment protéger votre \(futur\) enfant des polluants chimiques ?](#)
 - [Tournée minérale 2024 : relevez le défi !](#)
 - [Eaux polluées, PFAS : quels risques ?](#)
 - [Qu'est-ce que l'endométriose ?](#)
 - [Enceinte ? Pensez à la vaccination contre la coqueluche !](#)
 - [Un outil pratique pour le suivi de votre diabète](#)
 - [Plaidoyer pour limiter la place de l'alcool dans notre société](#)
 - [La bibliothérapie, une nouvelle rubrique du site Mongénéraliste](#)
 - [Harcèlement scolaire : des professionnels pour vous aider](#)
 - [Rappels pour se baigner en toute sécurité cet été](#)
 - [Gare aux tiques : comment réagir aux morsures ?](#)
 - [10 conseils pour réduire le risque de cancer de la peau](#)
 - [Semaine de la vaccination : le HPV](#)
 - [Mon « dossier santé résumé » : de quoi s'agit-il ?](#)
 - [Un mois sans tabac en mai : 2ème édition du Buddy Deal](#)
 - [Semaine de la Ligue Braille : enquête sur la mobilité](#)
 - [Mutilations génitales féminines \(MGF\) : des centres spécialisés pour suivre les patientes](#)

- [Tournée Minérale 2023 : c'est parti !](#)
- [Pourquoi y a-t-il un crocodile bleu sur mon attestation ?](#)
- [« Mon guide » aide et soutient les personnes atteintes de cancer](#)
- [Se faire vacciner contre la grippe, c'est simple comme bonjour !](#)
- [Droits des patients ? Vous êtes concerné.e !](#)
- [Octobre rose : un mois de sensibilisation sur le cancer du sein](#)
- [Relais pour la Vie : tous solidaires contre le cancer](#)
- [Une dose de rappel pour se prémunir contre la Covid-19](#)
- [Variole du singe : ce qu'il faut savoir](#)
- [Cet été, vérifiez l'indice UV !](#)
- [Ne perdez pas la mesure ! Semaine du rythme cardiaque](#)
- [Découvrez nos nouvelles fiches d'information destinées aux patients](#)
- [Ensemble vers un nouveau souffle, une campagne pour s'informer sur le tabac](#)
- [Arrêtez de fumer ? C'est possible avec l'aide d'un « buddy »](#)
- [Comment trouver de l'aide face aux problèmes liés à l'alcool ?](#)
- [Qui sont les médecins intervenant lors d'un arrêt de travail ?](#)
- [Vaccination anti-Covid des 5-11 ans](#)
- [Coronavirus, deux ans après : l'essentiel à retenir](#)
- [Grippe saisonnière : vaccination et recommandations](#)
- [Le site Mongeneraliste.be fête ses 10 ans !](#)
- **Catégorie : [Autres](#)**
 - [Calcul de l'IMC](#)
 - [Mort subite : des précautions pour limiter les](#)

[risques](#)

- [Glucose](#)
- [Faites de vieux os... solides](#)
- [Cancer du col : la médecine scolaire peut vacciner les 2èmes secondaires](#)
- [DMG](#)

▪ **Catégorie : [Maladies](#)**

- [Zika: un danger pendant la grossesse](#)
- [Vésicule biliaire: calculs, cholélithiase et cholécystite](#)
- [Varices: au pays des jambes lourdes...](#)
- [Tuberculose: symptômes et traitement](#)
- [Toxoplasmose: faut-il en avoir peur?](#)
- [Tics: des mouvements involontaires](#)
- [Tétanos: une bactérie qui nous veut du mal](#)
- [Tendinites : du repos et du froid](#)
- [Teignes: des infections de la peau et des cheveux](#)
- [TDAH: troubles de l'attention et hyperactivité](#)
- [Surdité: des origines diverses](#)
- [Sport : quand le muscle dit stop...](#)
- [Silicose et asbestose](#)
- [Sclérose en plaques \(SEP\)](#)
- [Rubéole congénitale : un risque chez la femme enceinte](#)
- [Psoriasis](#)
- [Psittacose: une maladie d'oiseau](#)
- [Prostate: adénome et prostatite](#)
- [Poux](#)
- [Polyarthrite rhumatoïde: les articulations en méforme](#)
- [Poliomyélite: une maladie pas encore disparue!](#)
- [Plomb: une intoxication sournoise](#)
- [Phobies: un trouble anxieux qui empoisonne la vie](#)
- [Pellicules: comment leur dire adieu](#)
- [Parasites intestinaux](#)
- [Paralysie du visage](#)
- [Pancréatite](#)

- [Brûlant: reflux gastro-oesophagien?](#)
- [Insomnie: quand le sommeil pose problème](#)
- [Hypertension artérielle](#)
- [Eruptions chez l'enfant : la guerre des boutons](#)
- [Epilepsie](#)
- [Dents: objectif zéro carie](#)
- [Cou et nuque: contre les douleurs, bougez!](#)
- [Conjonctivite, kératite, blépharite](#)
- [Cirrhose: un foie bien malade](#)
- [Cataracte](#)
- [Cancer de la prostate: signes et traitement](#)
- [Canal carpien](#)
- [Bronchite aiguë](#)
- [Rougeole: autant s'en passer](#)
- [Varicelle: tous les enfants y passent](#)
- [Sida: prévenir, dépister, soigner](#)
- [Pneumonie : plus qu'une simple toux...](#)
- [Tiques et maladie de Lyme](#)
- [Malaria: un voyageur prévenu en vaut deux](#)
- [Maladie de Hodgkin : des traitements qui changent tout](#)
- [Hépatites A, B, C: un alphabet peu réjouissant](#)
- [Grippe: ne la sous-estimez pas!](#)
- [Fibromyalgie: douloureuse et mystérieuse](#)
- [Névrites, neuropathies: quand certains nerfs ne répondent plus...](#)
- [Nanisme](#)
- [Mycoses : les ongles, une cible de choix](#)
- [Mycoses : des champignons qui aiment la peau](#)
- [Mort subite du nourrisson: diminuer le risque](#)
- [Mononucléose: un virus qui aime la jeunesse](#)
- [Migraine: un mal de tête pas comme les autres](#)
- [Ménière: une maladie à vilains tours](#)
- [Mélanome: un cancer de la peau](#)
- [Maladie de Verneuil](#)
- [Maladie de Raynaud: une maladie qui vient du froid...](#)

- [Lombalgie: un mal de dos fréquent](#)
- [Lithiases rénales : des calculs mal placés](#)
- [Légionellose : une pneumonie pas comme les autres](#)
- [Laryngite : cassée, la voix !](#)
- [L'impétigo: une infection de la peau](#)
- [IST \(Infections Sexuellement Transmissibles\)](#)
- [Intoxications alimentaires](#)
- [Insuffisance cardiaque: quand le coeur ne suffit plus...](#)
- [Incontinence urinaire : la parole aux adultes](#)
- [Impatience: les jambes aussi](#)
- [Hypothyroïdie : quand la thyroïde s'endort](#)
- [Hyperthyroïdie : quand la thyroïde s'emballe](#)
- [Herpès labial : pour tout le monde, ou presque](#)
- [Hémorroïdes : pour en finir avec les tabous](#)
- [Goutte: des douleurs cuisantes](#)
- [Gluten: à l'origine de la maladie coeliaque](#)
- [Glaucome: un monde qui rétrécit](#)
- [Fibrillation auriculaire: quand le coeur s'emballe](#)
- [BPCO \(bronchite chronique\)](#)
- [Glandes salivaires: des infections, des calculs](#)
- [Gale: le retour d'un vieil ennemi](#)
- [Fièvre chez l'enfant: pas de panique](#)
- [Otite: fréquente](#)
- [Oreillons : comment et pourquoi les éviter](#)
- [Scarlatine](#)
- [Rhume: un mauvais moment à passer](#)
- [Urticaire](#)
- [Ulcère d'estomac](#)
- [Sinusite: plus qu'un simple rhume](#)
- [TOC: un trouble anxieux fort gênant](#)
- [Ongles incarnés et panaris: douloureux!](#)
- [Oeil: les troubles visuels fréquents](#)
- [Rhinite allergique: sortez les mouchoirs...](#)
- [Vertiges : ce qui fait tourner la tête...](#)
- [Verrues: des intrus gênants](#)
- [Rhinopharyngite de l'enfant](#)

- [Zona: un souvenir de la varicelle...](#)
- [Prématurité: un accouchement trop précoce](#)
- [Sommeil du bébé et pleurs du soir](#)
- [Dépression](#)
- [Chikungunya: une maladie pour les voyageurs](#)
- [Asthme chez l'enfant](#)
- [Autisme](#)
- [Fausse couche](#)
- [Erysipèle: conséquence d'une plaie non soignée](#)
- [Epaule: une articulation à ménager](#)
- [Entorse de cheville: réagissez, et vite!](#)
- [Eczéma chez l'enfant: boutons et « gratouilles »](#)
- [Diarrhée: le principal risque est la déshydratation](#)
- [Diabète de type 1](#)
- [Dégénérescence maculaire \(DMLA\): une maladie de l'oeil](#)
- [Cytomégalovirus \(CMV\) : attention pendant la grossesse](#)
- [Cystite: pas toujours si bénigne...](#)
- [Coqueluche: une maladie toujours présente](#)
- [Constipation](#)
- [Bronchiolites : éloignez les bébés !](#)
- [Asthme chez l'adulte](#)
- [Arythmie: quand le coeur a des ratés](#)
- [Artérite: une question de circulation](#)
- [Appendicite: une urgence](#)
- [Aphasie: à la recherche de la parole perdue...](#)
- [Anxiété: ne pas se laisser dévorer](#)
- [Aphtes: le feu à la bouche](#)
- [Anorexie et boulimie](#)
- [Angine de poitrine : quand le cœur se plaint](#)
- [Angine : quand on a mal à la gorge](#)
- [Anémie: un manque de globules rouges](#)
- [Alopécie, calvitie : dure est la chute des cheveux...](#)
- [Acouphènes: des bruits fantômes dans l'oreille](#)

- [Angine de poitrine, infarctus : un manque d'oxygène](#)
- [Accident vasculaire cérébral \(AVC\): une urgence médicale](#)
- [Acné: comment se soigner](#)
- [Parkinson : apprendre à vivre avec la maladie](#)
- **Catégorie : [Nos dossiers](#)**
 - [Sommeil: mieux dormir](#)
 - [Vivre en paix avec son poids](#)
 - [Maladies du gros intestin](#)
 - [Diabète de type 2](#)
 - [Maladies cardiovasculaires \(infarctus, AVC\): les éviter, les soigner.](#)
 - [Ostéoporose](#)
 - [Arthrose](#)
 - [Alcool](#)
 - [Alzheimer: une maladie progressive de la mémoire](#)
 - [Burn-out: pourquoi ?](#)
 - [Infections \(virales, bactériennes, etc\) et immunité](#)
 - [Vitamines](#)
 - [Pollution de l'air et santé](#)
 - [Contraception](#)
 - [Sclérose en plaques \(SEP\)](#)
 - [COVID-19 : toutes les infos, y compris la vaccination](#)
- **Catégorie : [Prévention](#)**
 - **Catégorie : [Activités physiques](#)**
 - [Sport: en refaire, quelle bonne idée!](#)
 - [Roller, skate-board : roues libres en toute sécurité](#)
 - [Sportif ? Persévérez!](#)
 - [Quel sport pour mon enfant?](#)
 - [Bouger, c'est bon pour la santé!](#)
 - **Catégorie : [Alimentation](#)**
 - [Sel: juste un grain...](#)
 - [Modes de cuisson](#)

- [Le régime méditerranéen: protecteur du coeur](#)
- [Lait: pour ou contre ?](#)
- [Fruits, légumes et cancer](#)
- [Fibres: des bienfaits multiples](#)
- [Cholestérol : Une histoire qui a du bon et du mauvais](#)
- [Boissons énergisantes: appel à la prudence](#)
- [Biberons : du lait, rien que du lait](#)
- [Barbecue: pour ne garder que le bon](#)
- [Alimentation: les bébés, à table !](#)
- [Alimentation des enfants dès 18 mois](#)
- [Allaitement: les secrets de la réussite](#)
- **Catégorie : [Environnement](#)**
 - [Soleil: mode d'emploi](#)
 - [Sécheresse de peau: des soins réguliers](#)
 - [Piqûres: guêpes et abeilles](#)
 - [Les lésions dues au froid: les engelures](#)
 - [Intoxication au CO: danger !](#)
 - [Canicule et vague de chaleur](#)
 - [Boire: pour éviter la déshydratation](#)
- **Catégorie : [Prévention et dépistage](#)**
 - [Prostate: dépister le cancer?](#)
 - [Produits ménagers: prudence!](#)
 - [Prévenir la pneumonie de l'adulte](#)
 - [Jeunes sportifs et mort subite : le mythe du dépistage](#)
 - [Grippe: vaccin, le vrai, le faux](#)
 - [Dépistage du cancer du sein: pourquoi pas dès 40 ans?](#)
 - [Dépister le cancer de l'intestin](#)
 - [Dents: pour garder un beau sourire](#)
 - [Dents: les gestes de prévention...](#)
 - [Chutes: les prévenir](#)
 - [Chutes des personnes âgées](#)
 - [Accidents domestiques](#)
 - [Papillomavirus \(HPV\) : vacciner les adolescents](#)

- [Dépister le cancer du col: simple et efficace](#)
- [Dépister le cancer du sein: le mammothest](#)
- [Déchaussement dentaire, parodontite et gingivite](#)
- **Catégorie : [Santé et bien-être](#)**
 - [Tabac : préparer l'arrêt](#)
 - [Stress: pour le pire et le meilleur](#)
 - [Le suicide: intense souffrance](#)
 - [GSM: quelles précautions?](#)
 - [Groupes d'entraide : ensemble, on est plus fort...](#)
 - [Envie de changer d'habitude?](#)
 - [Don d'organes : un cadeau qui vient du coeur](#)
 - [Grossesse: avant, pendant](#)
 - [Le bore out ou mourir d'ennui au boulot](#)
 - [Grossesse et naissance de jumeaux](#)
 - [Ménopause : un cap, pas une montagne](#)
 - [Cannabis : le vrai, le faux](#)
 - [La santé, ce n'est pas que l'absence de maladies...](#)
 - [Contraception: la pilule](#)
 - [Violence conjugale: en parler](#)
 - [Femme et sexualité](#)
 - [Homme et sexualité](#)
 - [Méditer pour mieux se porter ?](#)
 - [Faut-il préparer sa pension?](#)
- **Catégorie : [Soins et médicaments](#)**
 - [Vitamine D](#)
 - [Traitement anticoagulant: rigueur et prudence](#)
 - [Santé dentaire : les conseils de votre dentiste](#)
 - [Rire, c'est du sérieux](#)
 - [Réanimation cardiaque: la vie au bout des mains](#)
 - [Plaies et blessures: comment les soigner?](#)

- [Le bon usage du médicament, ça passe par le médecin traitant](#)
- [L'accouchement: entre nature et médecine](#)
- [Génériques: des médicaments comme les autres](#)
- [Dialyse: à domicile ou à l'hôpital?](#)
- [Brûlure : aucune n'est anodine](#)
- [Asthme et BPCO: les médicaments à inhaler](#)
- [Antidouleurs et automédication](#)
- [Antibiotiques : une arme en péril](#)
- [Anesthésie : les secrets de l'insensibilité](#)
- [Anticoagulants : des médicaments à gérer avec prudence](#)
- **Catégorie :** [**Vidéos**](#)
 - [Toutes les vidéos](#)
 - [Vidéos sur l'alcool](#)
 - [Vidéos sur le sommeil](#)
 - [Vidéos sur le diabète de type 2](#)