

Toutes les vidéos

Coronavirus :

- [Rappel des règles à respecter en cas de symptômes](#)
- [Immunité Covid-19 et compléments alimentaires](#)
- [Les vaccins: fonctionnement, immunité, risques, covid-19, ...](#)
- [Le vaccin](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban.

- [La course au vaccin](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban.

- [1 un après un après](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban.

- [Les violences familiales et confinement](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

- [Les conséquences du confinement sur la propagation du VIH & Vivre avec le VIH en temps Covid-19](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Peau

- **Peau** : [Impact du soleil sur notre peau](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Tabac

- [Le tabac](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Zoom sur les maladies

- [La NASH ou maladie du foie gras](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

- [Les tiques et la maladie de Lyme](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Diabète

- **Diabète** : [Tout ce qu'il faut savoir sur le diabète](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Le diabète de type 2 est une maladie chronique fréquente (lire

notre [dossier](#)). Voici quelques vidéos pour vous permettre de vous informer sur ce sujet.

- [Qu'est-ce que le diabète de type 2?](#) (Entrevue)
- [Quels sont les signes que l'on peut-être diabétique?](#) (Entrevue)

[Plus de vidéos sur le diabète de type 2.](#)

Allergies

- **Allergies :** [Les allergies saisonnières](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Sommeil

Le sommeil occupe près d'un tiers de notre vie et est une source de bien-être lorsque sa qualité est bonne. Mais de nombreuses personnes souffrent de troubles du sommeil (lire notre [dossier](#)). Voici quelques vidéos pour vous permettre de vous informer sur ce sujet.

- [Pourquoi le sommeil est-il important?](#) (Entrevue)
- [Le manque de sommeil et ses conséquences](#) . (Témoignages)
- [Les insomnies](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

[Plus de vidéos sur le sommeil.](#)

Dépression

- [Les effets des antidépresseurs sur notre cerveau](#)

[Plus de vidéos de cette série.](#)

Un patient et un médecin se rencontrent

Ils échangent autour de situations liées à la consommation de boissons alcoolisées. Parler de sa consommation d'alcool ou de celle de son conjoint, c'est possible et cela peut aider à y voir plus clair. Démonstrations...

Téléchargeables prochainement:

- [On hésite parfois à parler d'alcool avec son médecin](#) . Pourtant, ce n'est pas si compliqué! Manifestation...
- Cette consultation médicale illustre [un comportement que beaucoup d'entre nous adoptent](#) ... Autant le savoir!
- [Votre partenaire dans la vie boit trop?](#) Cela vaut la peine d'en parler avec votre médecin! Manifestation...
- Vous buvez pas mal d'alcool? [Arrêter brutalement peut entraîner un syndrome de sevrage.](#) Quels en sont les signes et comment l'éviter? Un médecin vous dit tout...
- [Boire moins ou s'abstenir](#) (consommation zéro)? Une discussion avec son médecin peut éclairer le choix. Démonstration...

Vous pouvez aussi lire sur ce site notre dossier « [alcool](#) » .

Les autres dépendances

- [Bigorexie : l'addiction pathologique du sport](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Régimes

- [Comment perdre du poids tout en faisant attention à sa santé ?](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Enfants

- [Combien de temps un enfant devrait-il faire du sport par semaine ?](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Spécialistes

- [En quoi consiste le travail d'un proctologue ?](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Ostéoporose

- [L'ostéoporose, une maladie silencieuse](#) : une collaboration SSMG/Amgen

Sang

- [Don du sang](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Antibiotiques

- [Comment fonctionne un antibiotique?](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Hygiène dentaire

- [Hygiène dentaire: les bons gestes à adopter!](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Nos modes d'emploi en vidéo

Les médicaments à inhalateur: comment utiliser un aérosol, un inhalateur (poudre ou solution)?

Vous trouverez dans notre article » [Asthme et BPCO: les médicaments à inhalateur](#) » une série de vidéos de démonstration de l'usage des divers dispositifs existants en Belgique (en fin 2015).

Diabète

[Comment réaliser un test de la glycémie?](#)

Arrêt de travail

- [Qui sont les médecins intervenant lors d'un arrêt de travail ?](#)

Organes

- [Le don d'organes don d'organes](#)



Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Urban