Toutes les vidéos

Coronavirus :

- Rappel des règles à respecter en cas de symptômes
- Immunité Covid-19 et compléments alimentaires
- Les vaccins: fonctionnement, immunité, risques, covid-19, …
- Le vaccin

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban.

- La course au vaccin

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban.

- 1 un après un après

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban.

- Les violences familiales et confinement

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

- Les conséquences du confinement sur la propagation du VIH & Vivre avec le VIH en temps Covid-19

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Peau

- **Peau :** Impact du soleil sur notre peau

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Tabac

- Le tabac

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Zoom sur les maladies

- La NASH ou maladie du foie gras

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

- Les tiques et la maladie de Lyme

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Diabète

- **Diabète :** Tout ce qu'il faut savoir sur le diabète

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Le diabète de type 2 est une maladie chronique fréquente (lire

notre dossier). Voici quelques vidéos pour vous permettre de vous informer sur ce sujet.

- Qu'est-ce que le diabète de type 2? (Entrevue)
- Quels sont les signes que l'on peut-être diabétique? (Entrevue)

Plus de vidéos sur le diabète de type 2.

Allergies

- **Allergies** : Les allergies saisonnières

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Sommeil

Le sommeil occupe près d'un tiers de notre vie et est une source de bien-être lorsque sa qualité est bonne. Mais de nombreuses personnes souffrent de troubles du sommeil (lire notre dossier). Voici quelques vidéos pour vous permettre de vous informer sur ce sujet.

- Pourquoi le sommeil est-il important? (Entrevue)
- Le manque de sommeil et ses conséquences . (Témoignages)
- Les insomnies

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Plus de vidéos sur le sommeil.

Dépression

- Les effets des antidépresseurs sur notre cerveau

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

- Dépression, comment s'en sortir?

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Bipolarité

- Comment diagnostiquer la bipolarité?

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Alcool

Des personnes jeunes et moins jeunes témoignent

Quelles sont leurs perceptions, leurs attitudes et leurs connaissances vis-à-vis de la consommation de boissons alcoolisées?

- Tu bois quoi en soirée? (entretiens)
- C'est quoi une unité d'alcool? (entretiens)
- Une habitude de jeunes? (entretiens)
- Une soirée sans alcool? (entretiens)

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban - L'alcool et les jeunes - Le mésusage de l'alcoole mésusage de l'alcool - Alcool: diagnostics et conséquences

Plus de vidéos de cette série.

Un patient et un médecin se rencontrent

Ils échangent autour de situations liées à la consommation de boissons alcoolisées. Parler de sa consommation d'alcool ou de celle de son conjoint, c'est possible et cela peut aider à y voir plus clair. Démonstrations…

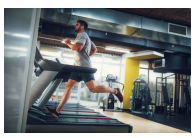
Téléchargeables prochainement:

- On hésite parfois à parler d'alcool avec son médecin . Pourtant, ce n'est pas si compliqué! Manifestation…
- Cette consultation médicale illustre un comportement que beaucoup d'entre nous adoptent … Autant le savoir!
- Votre partenaire dans la vie boit trop? Cela vaut la peine d'en parler avec votre médecin! Manifestation…
- Vous buvez pas mal d'alcool? Arrêter brutalement peut entraîlner un syndrome de sevrage. Quels en sont les signes et comment l'éviter? Un médecin vous dit tout…
- Boire moins ou s'abstenir (consommation zéro)? Une discussion avec son médecin peut éclairer le choix. Démonstration…

Vous pouvez aussi lire sur ce site notre dossier « alcool« .

Les autres dépendances

- Bigorexie : l'addiction pathologique du sport

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Régimes

- Comment perdre du poids tout en faisant attention à sa santé ?

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Enfants

- Combien de temps un enfant devrait-il faire du sport par semaine ?

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Spécialistes

- En quoi consiste le travail d'un proctologue ?

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Ostéoporose

- L'ostéoporose, une maladie silencieuse : une collaboration SSMG/Amgen

Sang

- Don du sang

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Antibiotiques

- Comment fonctionne un antibiotique?

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Hygiène dentaire

- Hygiène dentaire: les bons gestes à adopter!

	Emission « Questions de santé – C'est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban

Nos modes d'emploi en vidéo

Les médicaments à inhalateur: comment utiliser un aérosol, un inhalateur (poudre ou solution)?

Vous trouverez dans notre article » Asthme et BPCO: les médicaments à inhalateur » une série de vidéos de démonstration de l'usage des divers dispositifs existants en Belgique (en fin 2015).

Diabète

Comment réaliser un test de la glycémie?

Arrêt de travail

- Qui sont les médecins intervenant lors d'un arrêt de travail ?

Organes

- Le don d’organes don d’organes

	Emission « Questions de santé – C’est bon pour vous » de la chaîne LN24 avec le Dr Orban