

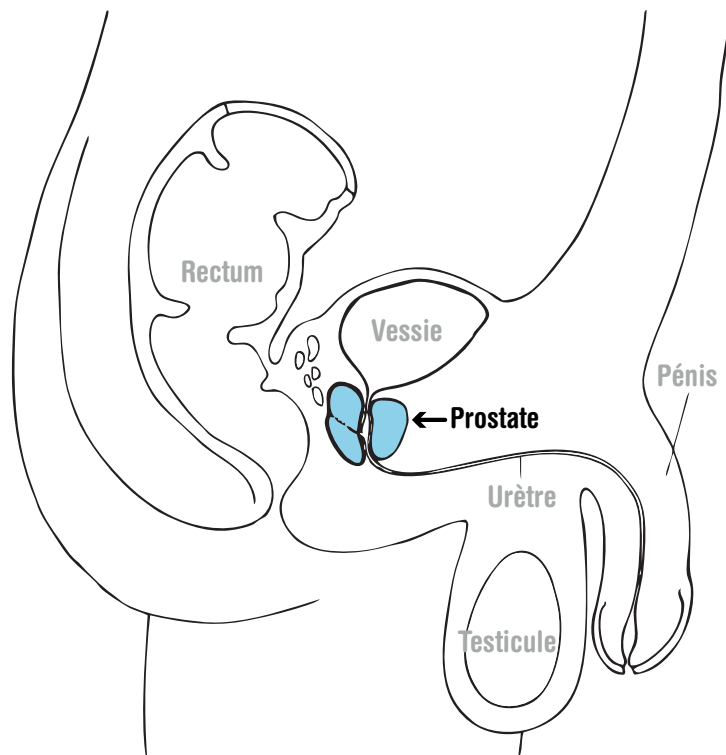
LA PROSTATE

La prostate est une petite glande de la taille d'une châtaigne, située juste sous la vessie. Elle est traversée par le canal de l'urètre, par où passent l'urine et le sperme. Le rôle de la prostate est de sécréter la partie liquide du sperme (le liquide séminal).

On peut examiner la prostate par un toucher rectal.

Après 50 ans, la prostate a tendance à augmenter de volume, ce qui peut faire pression sur la vessie et provoquer des besoins d'uriner plus fréquents. Cette augmentation de volume n'a pas de lien avec le cancer.

Le cancer de la prostate concerne surtout les hommes de plus de 70 ans. C'est le cancer le plus fréquent chez l'homme, mais il n'est pas le plus dangereux, car dans la plupart des cas, il grandit très lentement.



Le dépistage du cancer de la prostate par PSA

Un dépistage n'empêche pas d'avoir un cancer. Il a pour but de trouver plus tôt un cancer déjà existant de manière à augmenter les chances de guérison. Pour dépister un cancer de la prostate, le toucher rectal et le dosage du PSA sont les examens courants.

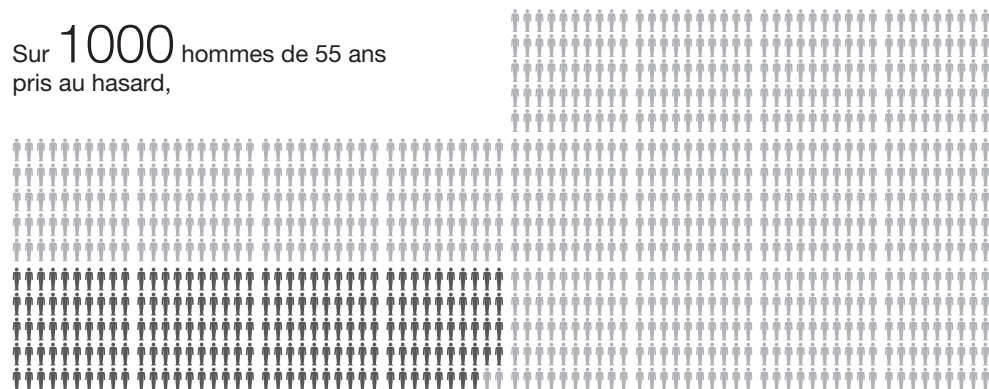
QU'EST-CE QUE LE PSA ?

Le PSA (Prostate Specific Antigen) est une protéine qui est normalement produite par la prostate. Son taux augmente dans le sang chaque fois qu'il y a un problème à la prostate, ou parfois même sans raison. Mais tous les problèmes de prostate ne sont pas des cancers.

Le dosage du PSA est une analyse qui mesure le taux de PSA dans le sang. Ce n'est donc pas parce qu'il est élevé qu'il y a un cancer.

Le risque de mourir entre 55 et 69 ans

Sur **1000** hommes de 55 ans
pris au hasard,



198 hommes mourront avant 70 ans.

802 hommes seront encore en vie
à 70 ans.



8 hommes mourront du cancer de la
prostate dans les 15 ans.



190 hommes mourront pour d'autres raisons :

73 hommes d'autres cancers

40 hommes de maladies cardiovasculaires

77 hommes d'autres causes moins fréquentes.

Avec dépistage par PSA

1000 hommes de 55 à 69 ans font régulièrement un dépistage par PSA.



Chez **88** hommes on trouve un cancer de la prostate et ils sont traités.

Chez **912** hommes on ne trouve pas de cancer de la prostate.



6 hommes meurent du cancer de la prostate dans les 15 ans, même si leur cancer a été découvert plus tôt grâce au dépistage.



82 hommes ont un cancer de la prostate mais seront toujours en vie dans les 15 ans qui suivent.

2 hommes (sur 82) restent **en vie** grâce au dépistage du cancer de la prostate. Le dépistage détecte le cancer plus tôt. Cela rend le traitement plus efficace.

3 hommes (sur 82) auront des **métastases** du cancer de la prostate dans les 15 ans (malgré le diagnostic précoce et le traitement).

25 hommes (sur 82) ont un cancer de la prostate qu'ils n'auraient probablement **jamais remarqué** pendant le reste de leur vie car ce sont des cancers «dormants». Il n'est actuellement pas possible de savoir si ces 25 cancers se seraient manifestés un jour.

Sans dépistage par PSA

1000 hommes de 55 à 69 ans ne font pas de dépistage par PSA.



Chez **63** hommes un cancer de la prostate est détecté suite à des symptômes.

Chez **937** hommes on ne détecte pas de cancer de la prostate.



8 hommes meurent du cancer de la prostate dans les 15 ans.



55 hommes ont un cancer de la prostate mais seront toujours en vie dans les 15 ans qui suivent.

6 hommes (sur 55) auront des **métastases** du cancer de la prostate dans les 15 ans.

Ce tableau compare deux groupes (imaginaires) de 1000 hommes qui ont entre 55 et 69 ans. Le premier groupe fait un dépistage régulier par PSA, le second ne fait pas de dépistage. Les deux groupes sont suivis pendant 15 ans et on compare leur devenir.

Avec dépistage par PSA

1000 hommes de 55 à 69 ans font
régulièrement un dépistage par PSA.



Chez **88** hommes on trouve un cancer
de la prostate et ils sont
pris en charge.

Chez **912** hommes on ne trouve
pas de cancer de la
prostate.

Dans les 2 ans qui suivent le début de leur prise en charge :



77 hommes ont des séquelles :

43 hommes (sur 77) ont des changements
importants dans leur vie sexuelle.

21 hommes (sur 77) ont de l'incontinence.

9 hommes (sur 77) ont de l'inconfort et de
l'inquiétude liés aux biopsies à répétition.

4 hommes (sur 77) ont des troubles
intestinaux.



11 hommes n'ont pas de
séquelles.

Sans dépistage par PSA

1000 hommes de 55 à 69 ans ne font
pas de dépistage par PSA.



Chez **63** hommes un cancer de la prostate
est détecté suite à des symptômes
et ils sont pris en charge.

Chez **937** hommes on ne
détecte pas de
cancer de la prostate.

Dans les 2 ans qui suivent le début de leur prise en charge :



58 hommes ont des séquelles :

34 hommes (sur 58) ont des changements
importants dans leur vie sexuelle.

15 hommes (sur 58) ont de l'incontinence.

6 hommes (sur 58) ont de l'inconfort et de
l'inquiétude liés aux biopsies à répétition.

3 hommes (sur 58) ont des troubles
intestinaux.



5 hommes n'ont pas de
séquelles.

Chaque fois que **1000** hommes de 55 à 69 ans font **doser leur PSA**,



137 hommes auront une biopsie de la prostate.

863 hommes n'auront pas d'examen complémentaire.



On trouvera un cancer de la prostate chez **35** hommes.



On ne trouvera pas de cancer de la prostate chez **102** hommes.

LA BIOPSIE PROSTATIQUE

Quand on suspecte un cancer de la prostate, on pratique une biopsie pour confirmer – ou pas – le diagnostic. Cet examen s'effectue sous anesthésie locale.

Plusieurs échantillons de tissu prostatique sont prélevés avec une aiguille, en passant par le rectum, dans différentes zones de la prostate.

Il s'agit d'un examen qui peut être douloureux et qui peut parfois provoquer des saignements (dans les urines, le sperme ou le rectum), et plus rarement des infections ou une inflammation (dans environ 1 cas sur 100).

Parmi les hommes qui font doser leur PSA régulièrement à partir de 55 ans, un sur cinq subira une (ou plusieurs) biopsie(s) avant l'âge de 70 ans.

- Pour 1000 hommes de 55 à 69 ans, on découvrira un cancer de la prostate dans les 15 ans,
- chez 88 hommes qui font régulièrement un dépistage par PSA
 - chez 63 hommes qui ne font pas le dépistage : un cancer est alors découvert suite à des symptômes.

BÉNÉFICES DU DÉPISTAGE

Parmi les hommes atteints d'un cancer de la prostate, il y aura :

2 hommes de moins qui mourront de leur cancer de la prostate parce qu'il aura été pris en charge tôt,

3 hommes de moins qui auront des métastases.

INCONVÉNIENTS DU DÉPISTAGE

25 hommes sont pris en charge en plus. En d'autres mots, on découvrira 25 cancers de la prostate supplémentaires en cas de dépistage

MAIS

nous n'avons pas de possibilité de savoir si ces 25 cancers supplémentaires auraient eu le temps de causer des problèmes à ces hommes (avant leur décès) car ce sont pour la plupart des cancers très lents.

63 hommes porteurs d'un cancer seront pris en charge en moyenne 7 ans plus tôt que si leur cancer avait été découvert suite à des symptômes. Ils seront donc «malades» 7 ans en plus.

9 hommes en plus auront des changements importants dans leur vie sexuelle comme des difficultés d'érection ou de l'impuissance.

6 hommes en plus deviendront incontinents (perte incontrôlable de quelques gouttes d'urine jusqu'à l'incontinence complète).

1 homme en plus aura des problèmes intestinaux.