

## Foire aux questions Frequently asked questions FAQ vaccination coronavirus

### Les vaccins contre le Coronavirus proposés en Belgique sont-ils efficaces ?

La Belgique a commandé plusieurs types de vaccins : pour tous les vaccins commandés les résultats sont excellents pour éviter la forme grave de la Covid19 (plus de 97 % de protection). Concernant la forme bénigne de la maladie, celle-ci est évitée dans un très grand pourcentage de cas, allant de 70 % à 97 %, selon les vaccins. Cela laisse penser que si tous les Belges se vaccinaient, il n'y aurait plus que quelques personnes gravement atteintes dans nos hôpitaux et un nombre réduit de cas bénins (une forme de grippe légère)...

### La sécurité des vaccins contre le Coronavirus proposés en Belgique est-elle suffisante ?

L'Europe et les USA se sont dotés d'une réglementation très stricte au sujet de la mise sur le marché des médicaments et des vaccins. Malgré l'urgence, aucune règle de sécurité n'a été négligée dans la mise au point des vaccins. Les vérifications habituelles ont été effectuées. Plus de 40.000 personnes ont reçu un vaccin dans la phase de test, aucun problème majeur n'a été identifié.

Si la mise sur le marché a été très rapide, c'est parce que les firmes pharmaceutiques ont pris le risque commercial de commencer la production avant les autorisations officielles. Les excellents résultats des études leur ont donné raison d'avoir pris ce risque.

### Quel est le coût du vaccin ?

La Belgique a décidé de fournir gratuitement toutes les doses de vaccin.

### La vaccination est-elle obligatoire ?

Dans les pays d'Europe, il existera une liberté de se vacciner ou pas.

On évoque toutefois la possibilité de devoir fournir une preuve de vaccination pour voyager (compagnies d'aviation) ou pour entrer dans certains pays (usage d'un passeport vaccinal, comme pour la fièvre jaune).

Une autre question est l'obligation morale d'être vacciné pour occuper une fonction en contact avec le public : professions d'aide et de soins, enseignement,...

### **Quelle sera la durée de la protection offerte par le vaccin ?**

Les premières études montrent que les vaccins induisent une immunité assez importante, parfois plus importante que celle induite par la maladie elle-même. On peut donc espérer que le vaccin soit efficace longtemps. Mais cela dépendra de la capacité du virus à se transformer : on appelle cela une mutation. Les observations disponibles depuis la survenue des premiers cas de Covid en Chine semblent montrer que le Coronavirus SARS19 a un pouvoir de mutation peu important. Il s'agit d'une bonne nouvelle. N'oublions pas que le virus de la grippe est, quant à lui, doté d'un pouvoir de mutation élevé ce qui nous impose une vaccination annuelle. Et nous acceptons aisément cette contrainte...

### **Existe-t-il un risque d'attraper la Covid à cause du vaccin ?**

Tous les vaccins sont construits sur base d'un fragment du virus responsable de la Covid19 ou d'un précurseur d'une protéine du virus. Aucun vaccin ne contient donc un Coronavirus complet : il est donc impossible que la vaccination provoque la maladie liée à ce dernier.

### **Les femmes enceintes ou en projet de grossesse peuvent-elles recevoir le vaccin ?**

Les premières études n'ont pas concerné de femmes enceintes (ou en projet de grossesse). En conséquence, la vaccination ne pourra pas les concerner dans un premier temps. Il faudra attendre plusieurs mois avant d'avoir des éléments scientifiques neufs qui pourraient remettre en question cette position.

### **Les enfants peuvent-ils recevoir le vaccin ?**

Les premières études ont concerné des personnes de plus de 16 ans. Les enfants ne seront donc pas concernés par les campagnes vaccinales de début 2021. Ils ne constituent d'ailleurs pas une population à risque de développer une forme grave de Covid19. Le monde scientifique répondra à la question de la vaccination des enfants dans les prochaines années.

Les dernières phases de vaccination concerneront vraisemblablement les personnes de plus de 16 ans ou de plus de 18 ans, exemptes de maladie chronique.

### **Plusieurs doses seront-elles nécessaires ?**

Tous les types de vaccins actuellement acceptés (ou en voie d'acceptation) en Europe demanderont deux injections, avec un intervalle de 3 ou 4 semaines (selon le vaccin).

## **J'ai déjà développé la Covid lors de la première vague ou de la seconde vague, dois-je me faire vacciner ?**

Lorsque vous avez développé la Covid19, votre organisme a peut-être produit des anticorps qui empêcheraient une seconde infection. Rien de certain toutefois... et si vous êtes porteurs d'anticorps, la durée de leur efficacité n'est pas encore connue.

A l'heure actuelle, les Autorités sanitaires belges conseillent dès lors la vaccination à toutes les personnes de plus de 16 ans ou 18 ans (selon un ordre de priorité précis), sans chercher à distinguer celles qui n'ont jamais fait la maladie et celles qui l'ont déjà développée.

Dans certains pays, il serait demandé aux personnes qui ont développé la Covid récemment (moins de 4 à 8 mois) de laisser la priorité de vaccination aux personnes qui présentent un risque plus important d'être atteintes.

## **Quand pourrais-je me faire vacciner ?**

Un ordre de priorité a été établi : il s'appuie sur la notion de risque lié à la Covid. Les personnes pour qui la maladie comporte un risque élevé, pour elles ou pour la société seront prioritaires.

Les personnes vivant en Maison de repos et le personnel soignant devraient être vaccinés en janvier 2021. Les personnes de plus de 65 ans au plus tôt à partir de février. Les personnes de plus de 45 ans porteuses d'une maladie chronique au plus tôt à partir de mars. Le reste de la population ensuite.

Le rythme de livraison des vaccins nous dira si ce planning peut être respecté, accéléré ou réduit.

## **Que faut-il penser du vaccin russe et des vaccins chinois ?**

Les vaccins qui ont obtenu ou qui obtiendront une autorisation de mise sur le marché en Europe auront rempli un cahier des charges très strict : des études approfondies sur plusieurs milliers de volontaires, un suivi très sérieux et contrôlé par des autorités indépendantes, des publications scientifiques qui exposent de manière transparente les résultats des observations,...

A ce jour, les vaccins développés très rapidement en Russie et en Chine n'ont pas respecté ces obligations et procédures européennes : ils n'ont aucune chance d'être commercialisés chez nous.

Nous ne leur accordons aucune confiance en l'absence de publications scientifiques valides.

## **Où pourrais-je me faire vacciner ?**

Les premiers vaccins disponibles seront vraisemblablement administrés directement dans les maisons de repos et dans les hôpitaux pour les soignants (janvier).

Les phases suivantes, celles qui concernent la majorité de la population, s'organiseront probablement en Médecine générale ou à domicile pour les personnes qui ne peuvent aucunement se déplacer.

Une fois décongelés, les vaccins pourront être conservés quelques jours dans des frigos normaux, ce qui permettra d'organiser assez aisément des séances de vaccination.

Les médecins auront à cœur de respecter scrupuleusement les ordres de priorités établis par les Autorités.

### **Je vais attendre que les autres soient vaccinés pour me décider**

Cette réaction pourrait se comprendre, mais elle ne peut pas se généraliser dans la situation de crise sanitaire que nous connaissons.

Pour obtenir une immunité collective, nous devons atteindre un taux de vaccination supérieur à 70%. L'immunité collective peut être définie comme le moment où le virus ne trouvera plus de nouvelles personnes à contaminer, parce que les gens seront très majoritairement protégés par le vaccin. Si ce taux de 70 % n'est pas atteint rapidement, on ne sortira pas de cette crise sanitaire, le virus poursuivra sa circulation. Se vacciner rapidement, c'est participer à un effort collectif.

### **Le vaccin provoque-t-il des effets secondaires ?**

Les études qui ont porté sur des milliers de personnes vaccinées en phase de test n'ont montré aucun effet secondaire grave.

Depuis que les vaccins existent, on sait que si des problèmes graves doivent se rencontrer, ils se déclarent dans les six semaines qui suivent l'injection. Des milliers de « personnes cobayes » ont accepté de courir ce risque, pour servir la science et l'Humanité : fort heureusement, aucun problème n'a été observé plus de trois mois après les premières injections.

Un nombre important de patients qui ont reçu un vaccin n'ont décrit aucun effet secondaire même bénin. Certains ont observé une rougeur ou une douleur au site d'injection, des maux de tête passagers, des courbatures... mais rien de bien prolongé. Les symptômes ont toujours répondu rapidement à la prise de paracétamol.

### **Le vaccin peut-il modifier mon patrimoine génétique ?**

Il s'agit d'une rumeur, d'une « fake news », comme diraient certains.

Aucun des vaccins qui sont ou seront mis sur le marché européen n'a d'influence sur le patrimoine génétique des patients receveurs : les produits injectés à l'occasion de la vaccination sont éliminés assez rapidement par l'organisme. Ils demeurent une période très limitée dans notre corps, juste le temps de provoquer la production d'anticorps et d'induire une mémoire immunitaire. Il n'y a donc pas d'atteinte du noyau cellule ni de l'ADN.

### **Puis-je me faire vacciner si je suis allergique ?**

Les personnes présentant des allergies graves doivent interroger leur médecin habituel sur les précautions relatives à la vaccination. Le nombre de personnes concernées est très réduit, l'existence d'une allergie grave étant très rare.

### **Je ne me fais habituellement pas vacciner contre la grippe, dois-je changer d'avis pour le vaccin Covid ?**

La grippe est une maladie bien connue. On sait qu'elle occasionne des hospitalisations et des décès supplémentaires chaque année, chez les plus de 65 ans et chez les personnes à risque.

La Covid19 est une affection difficilement comparable à la grippe. Elle atteint gravement des personnes parfois jeunes. Elle occasionne un beaucoup plus grand nombre de décès et les deux vagues que nous avons connues ont eu un effet que la grippe n'a jamais eu : saturer les soins intensifs et les services hospitaliers au point d'empêcher la tenue des soins normaux.

Si certains jugent ne pas devoir être vaccinés contre la grippe, le raisonnement doit être autre alors qu'il s'agit de la Covid19.

En se vaccinant chacun peut contribuer à diminuer la transmission d'un virus qui menace les plus fragiles d'entre nous. Chacun peut aider à réduire le nombre de personnes qui doivent être hospitalisées. C'est en quelque sorte votre participation à un effort collectif pour retrouver la qualité des soins qui caractérise notre pays et aussi une vie sociale normale.

### **Si je suis fiévreux ou atteint d'une infection le jour de la vaccination, pourrais-je quand même recevoir ma dose vaccinale ?**

Le principe qui consiste à « ne pas ajouter de la maladie à la maladie » sera certainement d'application : si une infection affecte votre système immunitaire à ce moment, le médecin qui supervisera la vaccination vous conseillera vraisemblablement de la post-poser.

*Version du 18 décembre 2020*