

Les vaccins à « ARN messenger » contre la Covid-19

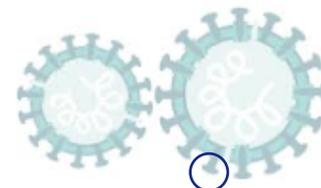
Fiche informative destinée aux patients et patientes

Comment fonctionnent ces vaccins ?

Le coronavirus entre dans nos cellules et s'y reproduit en utilisant des « ventouses ».

En utilisant un vaccin à ARN messenger, on injecte dans notre corps des « morceaux » d'instruction génétique, ce sont les ARN messenger. C'est comme un plan d'architecte montrant à nos cellules comment fabriquer "un morceau du virus" (ici les "ventouses").

Nos cellules vont alors produire des « ventouses », comme le coronavirus, mais qui ne présentent **aucun danger**. Notre système immunitaire, qui défend notre corps contre les maladies, va reconnaître ces ventouses comme des éléments étrangers, et pourra alors développer des anticorps, des défenses, contre ces ventouses et donc, contre le coronavirus. Ensuite, les ARN messenger **disparaissent** de notre corps.



Protéine de surface ou « ventouse »

L'ARN messenger ne peut pas modifier notre ADN, notre carte d'identité génétique.

Quels sont les avantages de ces vaccins ?

- Ces vaccins sont **très efficaces**. Les études montrent que 9 patients sur 10 développent des défenses contre le coronavirus après 2 doses.
- Ces vaccins **ne contiennent pas le coronavirus**. Ils ne transmettent pas la maladie.
- Ces vaccins sont simples et plus **faciles à fabriquer**. Cela permet d'en fabriquer beaucoup, rapidement, quand tous les pays ont besoin du vaccin au même moment.
- Ce sont les premiers vaccins distribués en Belgique. **Le vaccin est gratuit**. Certaines personnes sont vaccinées en premier comme les personnes en maison de repos, le personnel de santé, les personnes à risque, etc.

Quels sont les inconvénients ?

- Ces vaccins doivent être donnés en 2 fois :
 - Une 1^{ière} dose,
 - Une 2^{ième} dose : 21 jours après pour le vaccin Pfizer-BioNTech ou 28 jours après pour le vaccin Moderna.
- On ne sait pas encore pendant combien de temps ces vaccins protègent du coronavirus. Il faudra peut-être faire un rappel.
- Ces vaccins doivent être gardés à une température très basse (- 80°C), dans des frigos spéciaux. Les personnes qui se font vacciner doivent aller dans un centre de vaccination qui possède ces frigos.
- Ces vaccins protègent bien la personne vaccinée, mais on ne sait pas s'ils permettent de stopper la transmission du coronavirus entre les personnes qui ont été vaccinées et les personnes qui n'ont pas été vaccinées.
- Pour stopper la transmission du coronavirus, il est important que beaucoup de personnes soient vaccinées, au moins 7 personnes sur 10. Cela prend du temps.
- **Il faut donc continuer à se laver les mains, à garder une distance de 1m50 avec les autres personnes, et bien aérer les espaces fermés.**

Quels sont les effets secondaires ?

La majorité des personnes vaccinées n'ont **pas ou peu d'effets secondaires**.

Les effets secondaires des vaccins à ARN messenger peuvent être :

- Une réaction locale à l'endroit où le vaccin est injecté (douleur, rougeur, durcissement ou gonflement)
- De la fatigue ou un mal de tête pendant 1 jour ou plus
- Des douleurs au niveau des muscles ou frissons pendant 1 jour ou plus
- Des douleurs dans les articulations ou un peu de fièvre pendant 1 jour ou plus
- Plus rarement, un gonflement de certains ganglions
- Dans de rares cas, un choc anaphylactique, réaction très grave, peut arriver 30 minutes après la vaccination. Cette réaction arrive surtout chez des patients avec des antécédents de réactions allergiques importantes. Ces vaccins ne sont pas conseillés à ces personnes.

Lors de la vaccination, une surveillance médicale de **30 minutes** est recommandée.

Ces effets secondaires sont **comparables à ceux du vaccin contre le tétanos**.



Qui fabrique ces vaccins ? Est-ce qu'il y a d'autres vaccins ?



Pour la vaccination contre la Covid19, les vaccins à « ARN messenger » sont fabriqués par 2 laboratoires pharmaceutiques différents : Pfizer-BioNTech et Moderna.

D'autres vaccins, fabriqués avec une autre méthode, arriveront en 2021. Ils sont fabriqués par d'autres laboratoires : Johnson & Johnson, AstraZeneca, Janssens et Sanofi-GSK.

Des laboratoires russes et chinois ont aussi fabriqués des vaccins contre la COVID-19 mais ils ne sont pas autorisés en Belgique.

Discutez avec votre médecin généraliste du choix du meilleur vaccin pour vous et pour votre famille.

Ressources pour le patient

Le site officiel de la vaccination : www.vaccination-info.be

L'agence fédérale des médicaments et produits de santé : www.afmps.be/fr/humain/medicaments/medicaments/covid_19/vaccins/questions_et_reponses_sur_les_vaccins_contre_la

