

La gale

Rédaction : Dr Lise-Laure Fouarge – Société Scientifique de Médecine générale – Mai 2022



La gale est une maladie de la peau caractérisée par des démangeaisons. On l'attrape par un parasite, un sarcopte, qui se glisse sous la peau.

Comment attrape-t-on la gale?

La gale s'attrape surtout par un contact direct prolongé avec une personne infectée.

Après contamination, les symptômes mettent **3 à 6 semaines** à apparaître, mais l'on est déjà contagieux pour l'entourage.

Quels sont les symptômes?

Quelques semaines après l'infection, les déjections et les œufs du parasite provoquent des démangeaisons intenses au niveau de la peau, surtout la nuit. Ces démangeaisons vont provoquer des lésions de grattage. Typiquement le parasite se met au niveau des mains, des poignets, des coudes, de l'aisselle, des mamelons, du pénis, du nombril, des fesses et des pieds. De fins sillons et des nodules peuvent apparaître où le parasite s'est logé.



Quel est le traitement ?

- ◆ Éliminer le parasite

Votre médecin prescrira un médicament afin de détruire le parasite. Il s'agit généralement de perméthrine. C'est une crème qu'il faut appliquer sur le corps entier, y compris la nuque, les pieds et les mains. Chez les personnes âgées et les nourrissons, le visage doit parfois être traité aussi. La crème doit agir pendant au moins 8 heures.

Ensuite le corps peut être lavé à l'eau et au savon. Une deuxième application de la crème doit avoir lieu après 1 à 2 semaines.

L'ivermectine, en comprimés, est une alternative, mais n'est pas disponible en Belgique. Il faut la faire venir de France ou des Pays-Bas.

- ◆ Calmer les démangeaisons

Après traitement, les démangeaisons disparaissent généralement au bout de 4 semaines. Avoir des ongles courts permet de diminuer les lésions de grattage. Appliquer de l'eau froide ou des compresses humides, appliquer un émollient (substance qui hydrate et adoucit la peau), ainsi que prendre un antihistaminique, peut aider à calmer les démangeaisons.

- ◆ Eviter la contamination de l'entourage

Pour limiter la transmission, il est recommandé de **se laver les mains** à l'aide d'eau et de savon. Les solutions hydro-alcooliques et antiseptiques ne sont pas efficaces.

Laver la literie et le linge à **plus de 60°** permet de détruire le parasite. Les objets non-lavables qui ont été en contact avec une personne contaminée peuvent être gardés dans un sac plastique pendant 4 jours. Le parasite meurt au bout de 4 jours sans contact avec la peau humaine.

Il est prudent **d'isoler la personne contaminée** pendant 48 heures après le début du traitement et de traiter l'entourage proche en même temps (au moins les personnes qui partagent le même lit).



La gale est une maladie cutanée très contagieuse : les mesures d'hygiène sont essentielles afin d'en limiter la propagation !

Sources : PRESCRIRE, Agir contre la gale, novembre 2020.

PRESCRIRE, Premier choix Prescrire: Gale: L'essentiel sur les soins de premiers choix, octobre 2020.

UP TO DATE, Patient education: Scabies (the basics), 14 janvier 2022.

CBIP, formulaire de soins à la personne âgée: Scabies (gale), [Web Page], 2017, Available from : <https://farmaka.cbip.be/fr/formulaire-p-a/173>, consulté le 16 avril 2022.

E.R.: Quentin Mary + SSMG asbl rue de Suisse 8 – 1060 Bruxelles – 0410.639.602 – © Tous Droits réservés