

La bronchiolite

Rédaction : Dr Lise-Laure Fouarge – Société Scientifique de Médecine générale – Juin 2022



La bronchiolite est une infection d'une partie des poumons qu'on appelle les bronchioles. Elle est causée généralement par le RSV, un virus. Elle atteint surtout les enfants de moins de 2 ans et peut entraîner des difficultés respiratoires.

Comment attrape-t-on une bronchiolite ?

Le virus RSV (virus respiratoire syncytial), se transmet par des gouttelettes dans l'air, lorsqu'une personne tousse par exemple. Le virus provoque un rhume chez les enfants de plus de 2 ans, mais peut provoquer une bronchiolite chez les plus petits.

Les épidémies en Belgique ont généralement lieu de novembre à février. Un enfant peut être infecté plusieurs fois lors d'une même saison, mais généralement les symptômes seront moins importants lors des réinfections.

Quels sont les symptômes ?

Au départ les symptômes sont ceux d'un rhume classique : le nez coule, votre enfant peut tousser et il peut avoir une fièvre généralement en-dessous de 38,5°C.

Après 1 à 3 jours des difficultés à respirer peuvent apparaître, de même qu'une respiration sifflante et des difficultés à s'alimenter.

- › Dans la plupart des cas l'infection évolue sans gravité vers une guérison en 1 à 2 semaines.
- › Dans 1 à 2% des cas, l'infection est grave et l'enfant manque d'oxygène. Une hospitalisation peut alors être nécessaire afin d'apporter des fluides par voie veineuse et d'administrer de l'oxygène.

Quel est le traitement ?

Les antibiotiques sont inutiles étant donné que c'est un virus (sauf s'il y a une surinfection bactérienne).

Il est surtout important d'améliorer le confort de votre enfant en prenant ses mesures :

- ◆ Diminuez la fièvre : vous pouvez administrer du paracétamol 15 mg/kg toutes les 6 heures si nécessaire. Si votre enfant a des nausées, il peut être utile d'utiliser des suppositoires plutôt qu'un sirop.
- ◆ Gardez un environnement ni trop chaud, ni trop sec, sans fumée de tabac.
- ◆ Désencombrez le nez.
- ◆ Faites bien boire votre enfant et proposez-lui souvent des petits repas.



Les signes suivants doivent amener à consulter rapidement :

- ◆ Des signes de déshydratation (une perte de poids, moins de langes que d'habitude, ...) et une difficulté à s'alimenter ;
- ◆ Une respiration difficile, un battement des ailes du nez, un tirage (les muscles au niveau de la poitrine bougent rapidement) ;
- ◆ De la fièvre à 38,5°C si votre enfant a moins de 3 mois, ou de la fièvre à 38,5°C pendant plus de 3 jours si votre enfant a plus de 3 mois.



Si votre enfant a les lèvres ou la peau bleutée, fait des apnées (arrêts respiratoires) ou perd connaissance, appelez le 112.

Sources:

PRESCRIRE, Bronchiolite chez les nourrissons : pas de panique, avril 2021.

PRESCRIRE, Bronchiolite chez un nourrisson : L'essentiel sur les soins de premier choix, mars 2021.

UP TO DATE, Patient education: Bronchiolitis (and RSV): the basics, avril 2022.

UP TO DATE, Patient education: Bronchiolitis and RSV in infants and children (beyond the basics), avril 2022.

E.R.: Quentin Mary + SSMG asbl rue de Suisse 8 – 1060 Bruxelles – 0410.639.602 – © Tous Droits réservés