

# LA VARIOLE DU SINGE

Le **virus du Monkeypox** ou « variole du singe » circule actuellement en Belgique et dans le reste du monde.

## COMMENT SE TRANSMET-ELLE ?

- 👉 **Contact physique rapproché**, peau à peau ou muqueuse (bouche, sexe, anus) avec une personne contaminée (via les boutons ou les croûtes)
- 👉 **Contact avec des objets, surfaces et tissus** contaminés (linge, ustensiles de toilettes, vaisselle...)
- 👉 **Contact avec des gouttelettes** (postillons, éternuements) lors de longs contacts face à face

## COMMENT L'ÉVITER ?

- 👉 **Lavez-vous** les mains et **nettoyez** les objets qui sont régulièrement touchés
- 👉 **Les rapports sexuels**, avec ou sans pénétration, réunissent toutes les conditions pour une **contamination**. Avoir plusieurs partenaires **augmente** le risque d'**exposition** au virus.

## QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES ?

- 👉 **Restez chez soi** et téléphonez aux urgences ou au Centre de Référence le plus proche de chez vous (voir coordonnées au verso)
- 👉 **Évitez** les contacts de **peau à peau**, y compris les **contacts sexuels**
- 👉 **Portez un masque** et couvrez vos lésions

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

**ENTRE 5 ET 21 JOURS APRÈS UNE POSSIBLE EXPOSITION, SURVEILLEZ L'APPARITION DES SYMPTÔMES :**



**Éruptions cutanées** (boutons) entraînant des **lésions** au niveau des parties génitales, des mains, des pieds, de la bouche ou sur le reste du corps



**Maux de tête**



**Douleurs musculaires**



**Fièvre**



**Fatigue**



**Gonflement des ganglions** au niveau du cou ou du pli de l'aîne

## LA PRÉVENTION DE NOMBREUSES MALADIES PASSE PAR LES BONS RÉFLEXES !

- ✓ Bien se laver les mains régulièrement
- ✓ Rester chez soi quand on est malade
- ✓ Limiter les contacts
- ✓ Utiliser des préservatifs lors des rapports sexuels, ...

# LISTE DES HÔPITAUX ET CENTRES DE RÉFÉRENCE

## RÉGION WALLONNE

### Province de LIÈGE

📍 Liège University Hospital Sart Tilman  
University Campus B35  
4000 Liège ☎️ 04/366.77.86

📍 Clinique du voyageur CHR de la Citadelle  
(site Sainte-Rosalie)  
Rue des Wallons, 72  
4000 Liège ☎️ 04/254.72.28

📍 CHU Liège - HIV reference center  
Polyclinique Lucien Brull  
Quai Godefroid Kurth, 45  
4020 Liège ☎️ 04/270.31.90  
Infectiologue de garde (24h/24 et 7j/7) via le service  
des Urgences de l'Hôpital ☎️ 04/366.77 11

### Province du BRABANT WALLON

📍 Clinique Saint-Pierre  
Avenue Reine Fabiola, 9  
1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve ☎️ 010/43.72.11  
Centre de vaccination ☎️ 010/43.73.70

### Province du LUXEMBOURG

📍 Clinique Saint-Joseph  
Rue des déportés, 137  
6700 Arlon ☎️ 063 23 17 00

### Province du HAINAUT

📍 Hôpital Civil Marie Curie  
Chaussée de Bruxelles, 140  
6042 Lodelinsart ☎️ 071/92.22.58  
Infectiologue de garde (24h/24 et 7j/7)  
☎️ 071/92.13.11

📍 CHU Tivoli  
Avenue Max Buset, 34  
7100 La Louvière ☎️ 064/27.62.80

📍 CHU Ambroise Paré  
Boulevard Kennedy, 2  
7000 Mons ☎️ 065/41.41.41

### Province de NAMUR

📍 UCL Mont-Godinne  
Avenue du Docteur Gaston Thérasse, 1  
5530 Yvoir ☎️ 081/42.34.81

📍 CHU UCL Namur, site Godinne  
(Centre de Référence VIH)  
Avenue du Docteur Gaston Thérasse, 1  
5530 Yvoir ☎️ 081/42.34.51

📍 Namur Regional Hospital Centre  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur ☎️ 081 72 69 05  
Infectiologue ☎️ 081/72.69.05

## RÉGION BRUXELLES-CAPITALE

📍 CHU Saint-Pierre (Département des Urgences)  
Rue Haute, 290  
1000 Bruxelles ☎️ 02/535.40.51  
🌐 [www.stpierre-bru.be/monkeypox-news](http://www.stpierre-bru.be/monkeypox-news)

📍 Hôpital Universitaire Brugmann  
Place Van Gehuchten, 4  
1020 Laeken-Bruxelles  
Infectiologie ☎️ 02/477.29.91 ou 02/477.35.08  
Clinique du voyage ☎️ 02/477.30.35

📍 UZ Brussel  
Laarbeeklaan, 101 - 1090 Bruxelles  
Centre du voyage/vaccinations ☎️ 02/477.60.01  
Centre de Référence VIH ☎️ 02/477.60.01  
Spécialiste maladies infectieuses joignable :  
PENDANT les heures de bureau ☎️ 02/477.86.86  
EN DEHORS les heures de bureau ☎️ 02/477.41.11

📍 Hôpitaux Iris Sud (Campus Elsene)  
Rue Jean Paquot, 63  
1050 Bruxelles ☎️ 02/739.85.85

📍 Hôpital Universitaire Erasme  
Route de Lennik, 808 - 1070 Bruxelles  
Clinique du voyage ☎️ 02/555.72.00  
Centre de Référence VIH ☎️ 02/555.74.84  
Service de maladies Infectieuses  
(24h/24 et 7j/7) ☎️ 02/555.31.11

📍 Clinique Saint-Luc  
Avenue Hippocrate, 10  
1200 Bruxelles ☎️ 02/739.85.85  
Centre de Référence VIH ☎️ 02/764.21.98  
Service de maladies Infectieuses  
(24h/24 et 7j/7) ☎️ 02/764.11.11