

Les jouets



Dans beaucoup de choses de la vie de tous les jours,

il y a des **perturbateurs endocriniens**.

Il y a aussi des perturbateurs endocriniens dans les jouets.

Par exemple : dans la peinture.

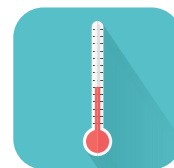
1. Un perturbateur endocrinien, c'est quoi ?

Un perturbateur endocrinien c'est un produit qui change les hormones dans notre corps.

Les hormones ont plusieurs rôles.

Par exemple, les hormones peuvent changer :

- notre poids,
- notre humeur,
- la température de notre corps,
- ...



Les perturbateurs endocriniens sont mauvais pour la santé surtout chez les femmes enceintes et les enfants.



Dans le monde d'aujourd'hui, il y a plus de personnes avec des problèmes de santé.

Comme par exemple, le diabète.

C'est peut-être un peu à cause des perturbateurs endocriniens.



Il faut faire attention aux perturbateurs endocriniens.
Surtout pour les bébés, les enfants et les adolescents.

Parce qu'ils sont en train de grandir.

Il faut apprendre aux enfants à souvent se laver les mains
et à bien choisir leurs jouets.



2. Les produits dangereux dans les jouets

Quand on achète un jouet, c'est bien de regarder l'étiquette.
Il faut faire attention.



Parfois, il y a **du plomb** dans les jouets.

Par exemple dans :



- les peintures,
- les marqueurs,
- le maquillage,
- les jouets en bois.

Avec le plomb, un enfant peut avoir des troubles du développement.

Par exemple : un trouble de l'attention.

Ce sont des difficultés pour se concentrer.

C'est mieux de prendre des jouets avec des produits naturels.

Il faut faire attention **aux parfums** dans les jouets.

Parce qu'avec les parfums, on peut avoir des allergies.

Une allergie c'est quand notre corps réagit mal avec un produit.



Souvent il y a **des phtalates** dans les jouets en plastique.

C'est un produit pour rendre le plastique plus mou.

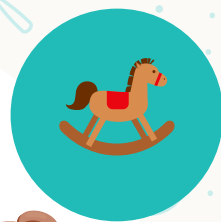
C'est un produit dangereux pour la santé.

Il y a parfois aussi **des retardateurs de flammes**.

Ce sont des produits pour empêcher que le jouet brûle trop vite s'il y a le feu.

Il y a des retardateurs de flammes dans :

- les écrans,
- les jouets électroniques,
- et les jouets avec des piles.



Mais il y a parfois des retardateurs de flammes aussi dans :

- les tapis,
- les moquettes,
- les poussières,
- les doudous,
- ...



C'est pour ça qu'il faut souvent ouvrir les fenêtres et nettoyer les poussières.

Quand on va avoir un enfant, c'est bien aussi de préparer sa chambre à l'avance.

Pas juste avant la naissance.

3. Quelques conseils avec les jouets

1. Quand on achète un nouveau jouet, c'est bien d'enlever les emballages. Puis de laisser le jouet sans emballage pendant quelques jours avant de le donner à son enfant.



2. Quand on achète un nouveau jouet,
c'est bien de vérifier si le jouet est solide.
C'est-à-dire s'il ne se casse pas.

3. Il faut acheter des jouets sans parfum.
Il y a souvent du parfum dans :

- les marqueurs,
- la peinture,
- la pâte à modeler,
- le maquillage.



Parce qu'avec le parfum, l'enfant peut avoir des allergies.

4. Il faut acheter du maquillage avec des colorants naturels.
Les colorants c'est le produit qui donne la couleur.

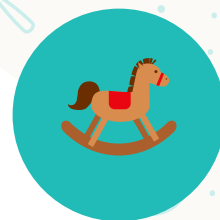


5. Il faut laver les nouveaux doudous ou les nouveaux vêtements.

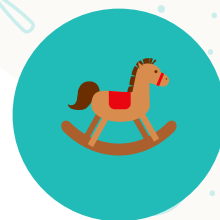


6. Certains jouets sont parfois dangereux comme :

- les tout petits jouets
ou les jouets qu'on reçoit dans les pubs.
- les jouets en plastique recyclé.
Parce que ce sont des mélanges de plastiques.
Et qu'on ne sait pas encore si c'est dangereux.
- les jouets en plastique mou et qui se gonflent.
Comme les ballons de plage.
Mais surtout les jouets avec du plastique mou
qu'on peut mettre en bouche.
Comme les jouets pour les dents des enfants.



- les jeux avec des piles ou les jeux électroniques.
Par exemple, comme les jouets Nintendo.
Il faut aussi éteindre ces jouets
quand on ne les utilise pas.



7. C'est mauvais pour les enfants de regarder trop les écrans
comme la télévision, l'ordinateur, ...



8. C'est mieux de choisir des objets fabriqués en Europe.
Parce qu'en Europe, il y a des règles.



9. C'est mieux de choisir des jouets écologiques.
Ce sont des produits qui sont bons pour la nature
et l'environnement.
Parfois il y a une étiquette dessus
pour dire que c'est écologique.



10. Il faut choisir des poupées et des doudous
en tissus, en laine, en coton
ou avec d'autres matières naturelles.



11. C'est mieux de choisir des jouets en bois naturel.
Ça veut dire un bois sans vernis ou sans produits dessus.
Si le jouet est peint, c'est mieux avec de la peinture naturelle.



12. Quand vous achetez un jouet,
vous pouvez regarder l'étiquette.
Si vous voyez un dessin comme ici,
ça veut dire que le jouet n'est pas dangereux.

