

# Les bonnes et mauvaises raisons de **reporter une vaccination**

Rédaction : Dr Julie Spoden – Cellule Vaccination SSMG – Mai 2023



En Belgique, le calendrier de vaccination est élaboré par des scientifiques qui tiennent compte de nombreux critères pour définir les recommandations vaccinales. Ces critères sont essentiels car ils modulent la réponse des cellules immunitaires au vaccin, qui est essentielle pour offrir une protection optimale.

Toute personne qui postpose un vaccin reporte aussi la protection qu'il offre.

## Dans quels cas reporter ou éviter la vaccination ?



- ◆ Il est conseillé de reporter la vaccination en cas d'épisode de fièvre  $>38,5^{\circ}\text{C}$ . Par contre en cas de maladie bénigne, type virose, ou en cas de prise d'antibiotique (*sauf en cas de vaccination contre la fièvre typhoïde*), il n'est pas nécessaire de reporter les vaccins.



- ◆ La grossesse demande une adaptation de la vaccination. **Les vaccins vivants**, même s'il n'y a pas de preuve de dangerosité, *sont déconseillés durant une grossesse*. En cas de voyage obligatoire dans un pays à risque de rougeole ou fièvre jaune, il sera tout de même intéressant de peser le bénéfice de la vaccination face au risque de la maladie.
- ◆ Certains traitements ou pathologies qui diminuent l'immunité nécessitent le report de certains vaccins; si vous êtes concernés, n'hésitez pas à questionner votre médecin avant de reporter un vaccin.
- ◆ Les seules contre-indications formelles à la vaccination sont une **réaction allergique au vaccin lors d'un épisode antérieur** ou une **allergie avérée à un composé du vaccin**.

## Administrer plusieurs vaccins le même jour



- ◆ Il est tout à fait possible de faire plusieurs vaccins le même jour, quel que soit votre âge.
- ◆ La vaccination simultanée permet d'éviter le report inutile de vaccins (moins de report = moins d'oubli). Séparer des injections, sans raison médicale, augmente le nombre de contacts avec les aiguilles et donc les souvenirs d'inconfort.
- ◆ Les vaccins simultanés seront injectés lors du même contact dans des membres différents ou, si le fabricant le permet, dans le même membre.

Pour en savoir plus, consultez le site [vaccination-info.be](http://vaccination-info.be)

Images : Flaticon.com



## Allergies et vaccins

Certains vaccins sont produits au contact d'œufs ou des embryons de poulet. Pour les personnes allergiques aux œufs, le risque de réaction sévère suivant un vaccin est proportionnel à la quantité de protéine d'œuf (ovalbumine) présente dans le vaccin et de la sévérité des réactions antérieures.

- ◆ **Vaccin rougeole-rubéole-oreillons avec/sans la varicelle** : la quantité d'ovalbumine étant négligeable, les études montrent que ce vaccin est très sûr, même pour des enfants ayant eu une réaction anaphylactique au contact d'œufs. Il n'y a donc aucune raison de renoncer à ce vaccin.
- ◆ **Vaccin contre la grippe** : les quantités d'ovalbumine étant minimales (< 1microgramme/dose), ce vaccin n'est plus contre-indiqué. Il est toutefois préférable de faire le vaccin en milieu hospitalier si la personne a déjà fait une réaction allergique grave dans le passé.
- ◆ **Vaccins contre la fièvre jaune et contre la rage** : il est préférable de ne pas les administrer aux personnes souffrant d'allergie aux œufs.