MES QUESTIONS

Notez les questions que vous souhaitez poser à votre médecin lors d'une prochaine consultation.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Avec le soutien de :

Wallonie Relance

Wallonie familles santé handicap AVIQ

SSMG Société Royale

Mon planning santé – Diabète

2023

Complétez ce document avec votre médecin traitant et utilisez-le à chaque consultation diabète.

MES OBJECTIFS PERSONNELS

Complété le

Alimentation	Activité physique	Poids
Ex. : 1 fruit/jour, pas de soda	Ex. : Promenade 20' 3x/jour	Kg

Taux HbA1c
hémoglobine glyquée

Taux de cholestérol		
	Total : LDL :	%

MON PLANNING DE SUIVI

TYPE DE RENDEZ-VOUS	DATE	STATUT ✔✘
Prise de sang complète avec analyse d'urine 1x/an		
Prise de sang Hba1c 3 à 4x/an		
Visite ophtalmologique 1x /an		
Biométrie complète (poids, taille, tour de taille) 1x /an		
Examen des pieds 1x /an		
Vaccinations (grippe, pneumoccoque, Covid, RSV)		
.....		
.....		
.....		

Mon suivi mois par mois

	Type de « RDV/Nom médecin	Date
1 Janvier		
2 Février		
3 Mars		
4 Avril		
5 Mai		
6 Juin		
7 Juillet		
8 Août		
9 Septembre		
10 Octobre		
11 Novembre		
12 Décembre		

Mon traitement au xx/xx/2023

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

Remarques :