

Les questions générales sur les vaccins

Pourquoi faire des vaccins ?

Les vaccins servent à **vous protéger** contre des maladies dangereuses pour votre santé.

Par exemple : le tétanos.

Quand vous faites un vaccin, vous protégez votre santé.

Vous protégez aussi la santé des autres personnes.

C'est **important de se faire vacciner**.

Pour votre santé et pour la santé des autres personnes.



Les vaccins protègent pour toute la vie ?

Parfois, il faut faire un vaccin **plusieurs fois** :

- pour qu'il soit plus efficace
- pour qu'il vous protège bien.

Par exemple : le vaccin contre la rougeole.

Il y a aussi des vaccins qu'il faut faire **régulièrement** pour rester protégé.

Ça s'appelle **un rappel**.

Par exemple, le vaccin contre la grippe doit être fait chaque année.



Quand je suis malade, je peux faire mon vaccin ?

Si vous avez la diarrhée ou le nez qui coule, vous pouvez faire votre vaccin.

Mais si vous vous sentez très malade, il faut en parler avec votre médecin avant de faire le vaccin.



C'est aussi **très important** de dire à votre médecin :

- si vous attendez un bébé.
- si vous avez une maladie grave.
- si vous avez des allergies.



Votre médecin sait si le vaccin est sans danger pour vous.

Et si je suis allergique ?

Si vous êtes allergique, **il faut le dire à votre médecin.**

Avant de vous faire vacciner.

C'est très important !



Il y a des vaccins qui peuvent être dangereux si vous êtes allergique.

Votre médecin sait si le vaccin est sans danger pour vous.

Parfois, on fait les vaccins à l'hôpital quand une personne est très allergique.



Il y a des sels d'aluminium dans les vaccins ?

On utilise des sels d'aluminium pour faire les vaccins.

Mais en très petite quantité.

Les sels d'aluminium, ce sont des produits qui rendent les vaccins plus efficaces.

Ce n'est pas dangereux.

Je peux avoir plusieurs vaccins le même jour ?

Vous pouvez avoir plusieurs vaccins le même jour.

Il n'y a aucun problème.

Ce n'est pas dangereux.



Je peux être malade après un vaccin ?

Après un vaccin vous pouvez parfois **avoir une réaction.**

Par exemple :

- avoir de la fièvre
- avoir un peu mal.



A l'endroit de la piqûre, votre peau peut :

- être un peu rouge
- être gonflée
- avoir des petits boutons
- ...



Pendant 2 jours, c'est normal d'**avoir une réaction.**

On dit aussi avoir des **effets secondaires.**

Même si parfois il y a des effets secondaires c'est important de se faire vacciner.

Pour votre santé et la santé des autres personnes.



Vous avez peur de faire le vaccin ?

Parfois des personnes ne veulent pas se vacciner parce qu'elles ont peur des piqûres
Ou elles ont peur d'avoir mal.



Il faut en parler à votre médecin.
Le médecin peut aussi vous aider à ne pas avoir mal.
Le médecin va vous rassurer.



Vous pouvez aussi donner la main à une personne de confiance.
Ou prendre votre porte-bonheur avec vous.

Et pour votre enfant ?

Le médecin peut aider votre enfant à ne pas avoir mal.
Le médecin va aussi le rassurer.
Si votre enfant a peur de faire le vaccin, vous pouvez aussi lui faire un câlin.
Ou lui donner son doudou.
C'est important d'en parler.
C'est important de se faire vacciner.



Traduction réalisée par

www.falc.be



© Inclusion Europe

