

## LES RÉTINOÏDES DANS LE TRAITEMENT DE L'ACNÉ

### FICHE INFORMATIVE À DESTINATION DU PATIENT

#### LES RÉTINOÏDES, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les rétinoïdes sont des dérivés de l'acide rétinoïque qui est une forme active de la vitamine A. Ils sont utilisés dans le traitement de l'acné mais également dans le traitement d'autres pathologies

#### QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES ET LES CONTRE-INDICATIONS ?

##### Rétinoïdes en crème

EFFETS SECONDAIRES	SOLUTIONS
Irritation cutanée et sécheresse des yeux	Crèmes hydratantes, larmes artificielles, baumes à lèvres ... Envisager une diminution de la dose
Photosensibilité	Eviter de s'exposer au soleil et mettre de la crème solaire indice 50
Risque tératogène possible mais non prouvé	Ne pas les utiliser si grossesse ou allaitement



##### Rétinoïdes en comprimés

EFFETS SECONDAIRES	SOLUTIONS
Irritation cutanée, sécheresse des yeux, sécheresse vaginale	Crèmes hydratantes, larmes artificielles, lubrifiant, baumes à lèvres ... Envisager une diminution de la dose
Photosensibilité	Eviter de s'exposer au soleil et mettre de la crème solaire indice 50
Risques de malformations fœtales sévères	<b>Ne pas les utiliser si grossesse ou allaitement</b>
Complications pour le foie	Surveillance par une prise de sang tous les 3 mois
Baisse de moral, idées noires	En parler à son médecin
Tendinites, douleurs musculaires	En parler à son médecin et réaliser une prise de sang

#### CONTRE-INDICATIONS à la prise de rétinoïdes en comprimés

##### **Grossesse et allaitement !**

Prise d'autres compléments contenant de la vitamine A

Prise d'antibiotiques de la famille des tétracyclines :  
STOP 7 jours avant un traitement par une tétracycline

Patients de moins de 12 ans

Problème de foie

Don de sang

Allergies aux arachides ou au soja

Asthme

## QUELLE EST LA DURÉE DU TRAITEMENT ?

### Pour les rétinoïdes en crème :

- 6 semaines minimum si acné légère
- 12 semaines minimum si acné modérée ou sévère

### Pour les rétinoïdes en comprimés :

- 6 à 8 mois de traitement environ pour une cure
- Espacer deux cures d'au moins 8 semaines



## COMMENT LES UTILISER ?

### Pour les rétinoïdes en crème :

- Une application par jour sur une peau bien propre

### Pour les rétinoïdes en comprimés :

- Une à deux prises par jour, en mangeant

## QUEL EST LE SUIVI ET LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ?

### UN MOIS AVANT le traitement par comprimés

#### Prise de sang :



- ✓ Test de grossesse pour les femmes
- ✓ Contrôle de la bonne santé du foie pour tout le monde

Mise en route ou maintien d'une **contraception efficace** !

### PENDANT le traitement par comprimés

#### Prise de sang :



- ✓ Test de grossesse pour les femmes tous les mois
- ✓ Contrôle de la bonne santé du foie pour tout le monde tous les 3 mois

Maintien de la **contraception** !

### UN MOIS APRÈS le traitement par comprimés

#### Prise de sang :



- ✓ Test de grossesse pour les femmes tous les mois

Poursuivre la **contraception** pendant encore 1 mois !

## QUEL TYPE DE CONTRACEPTION CHOISIR ?

Un moyen de contraception **indépendant** de l'utilisatrice (Stérilet, implant, ...)

**OU BIEN**

Deux moyens de contraception **dépendants** de l'utilisatrice (Préservatif, pilule, ...)

