



كيف تحمي طفلك من المنتجات الخطرة؟



الغذاء

الغذاء مُهم جدًا لصحة الطفل.

1. من الجيد أن تشتري الأطعمة العضوية.
والأطعمة العضوية هي الفواكه والخضروات والحبوب
التي لا تُستخدم المواد الكيميائية عند زراعتها.
على سبيل المثال، عند زراعة هذه المنتجات لا تُستخدم المنتجات التي تُستخدم لقتل الحشرات
وهذا أفضل للطبيعة.



من الأفضل لطفلك أن تشتري الفواكه والخضروات العضوية.
وخاصة الفواكه والخضروات التي تتناولها بقشرها.
على سبيل المثال: العنب والفراولة.



2. ومن الأفضل أيضًا استخدام معدات المطبخ الخالية من البلاستيك
والتفلون.

التفلون منتج يُستخدم كثيرًا في صناعة المقالي.

من الأفضل أيضًا شراء زجاجات الأطفال المصنوعة من الزجاج أو الفولاذ المقاوم للصدأ.

الفولاذ المقاوم للصدأ رمادي اللون ويُشبه المعدن.





3. ينبغي ألا تُطعم طفلك الكثير من الأسماك.

حيث يمكن للطفل تناول السمك، ولكن مرة واحدة في الأسبوع كحد أقصى.

ومن الأفضل أن تُطعميه الأسماك الصغيرة.



حيث إنه غالبًا ما تحتوي الأسماك الكبيرة على مواد أكثر خطورة.

الحمام

تختلف بشرة الأطفال عن بشرة البالغين.

حيث إن جلد الأطفال رقيق.

ويسمح جلد الأطفال بمرور المزيد من الأشياء إلى الجسم مقارنةً بجلد البالغين.

لذلك، عند تحميم طفلك يجب عليك استخدام منتجات

مفيدة حقًا!



إذا كنت تستخدم منتجات مثل الصابون أو الكريمات،

يجب عليك اختيار منتجات خالية من العطور وصديقة للبيئة.

المنتجات الصديقة للبيئة هي المنتجات التي تحترم الطبيعة.

عندما يكون المنتج صديقًا للبيئة، غالبًا ما يتم كتابة ذلك على الملصق.



من الأفضل استخدام كريم واقى الشمس يحتوي على مرشحات معدنية للأطفال الرضع.

وهذا يكون مكتوبًا أيضًا على الملصق.





تُقدم لك فيما يلي تطبيقات تساعدك في اختيار الأطعمة المناسبة

أو منتجات الاستحمام المناسبة

INCI Beauty -



Yuka -

Clean Beauty -

الحفاضات

الحفاضات تكون مُلتصقة بجلد الطفل طوال الوقت.



من الأفضل استخدام حفاضات قابلة للغسل أو حفاضات صديقة للبيئة.

وعادة ما يكون هذا مكتوبًا على الملصق.

ألق نظرة على الملصق لتعرف ما إذا كان مكتوبًا عليه:

FSC -



Nordicswan -

Oeko-Tex -



ومن الجيد أيضًا تنظيف مؤخرة الطفل

باستخدام مرهم طبيعي.

المرهم يُشبه الكريم ويُستخدم لتنظيف مؤخرة الطفل عند تغيير الحفاض.

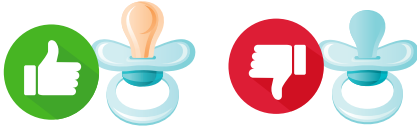


وهو أفضل من المناديل!



الحلمة الاصطناعية

من الأفضل شراء حلمة اصطناعية مصنوعة من المطاط الطبيعي أو السيليكون.



يجب ألا تستخدم حلمة اصطناعية مصنوعة البلاستيك.

الملابس

من الجيد شراء ملابس مستعملة.

والملابس المستعملة هي ملابس سبق أن استخدمها شخص آخر بالفعل.

يجب عليك غسل الملابس الجديدة قبل أن يرتديها طفلك.



من الأفضل أن تأخذ ملابس دون تصميمات أو رسومات بلاستيكية مُلصقة بها.

غرفة الطفل

من الأفضل أن تحتوي غرفة النوم على أثاث وأقمشة

مستعملة.

وعند استخدام أثاث جديد أو أقمشة جديدة،

من الأفضل تركها في غرفة مع فتح النوافذ لعدة أسابيع.

من الأفضل أن تختار أثاث وأقمشة صديقة للبيئة.

وعادة ما يكون هذا مكتوباً على الملصق.

ألق نظرة على الملصق لتعرف ما إذا كان مكتوباً عليه:

NF environnement ameublemen -



FSC 100% -

CertiPUR -





ويجب أيضًا فتح نوافذ الغرفة

مرتين في اليوم لمدة ١٥ دقيقة.

وعادة ما يجب عليك غسل أرضية الغرفة بالماء

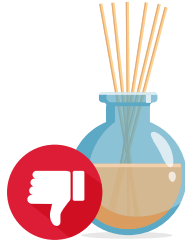
وإذا لزم الأمر بالصابون الأسود.



يجب ألا تضع الموكيت على الأرضية.

حيث يوجد دائمًا الكثير من الغبار والأتربة في السجادة.

ويجب ألا تضع عطرًا داخل الغرفة وفي الأماكن الداخلية.



الألعاب

من الأفضل أن تختار ألعاب لطفلك مصنوعة من مواد طبيعية

وصديقة للبيئة.

وعادة ما يكون هذا مكتوبًا على الملصق.

ألق نظرة على الملصق لتعرف ما إذا كان مكتوبًا عليه:

- Spiel Gut

- Öko Test

- Nordic Swan



ÖKO TEST



من الأفضل أن تختار الألعاب المصنوعة في أوروبا.

لأنه في أوروبا توجد قواعد صارمة فيما يتعلق بالتصنيع.

من الأفضل عدم شراء ألعاب الحيوانات المحشوة ذات الرغوة.

لمزيد من المعلومات،

يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: <https://docteurcoquelicot.com>

