



منتجات التجميل

منتجات التجميل هي:

- الكريمات،
- الصابون،
- الشامبو،
- الورنيش،
- مزيلات العرق،
- الماسكارا،
- ...



وُسميها أيضًا مستحضرات التجميل.

غالبًا ما تحتوي منتجات التجميل على مواد كيميائية.

تمر هذه المواد الكيميائية عبر الجلد

وتصل أحيانًا إلى الدم.

وهذا خطير للصحة.



وتكمن أسباب الخطر فيما يلي:

- لأن هذه المواد يمكن أن تُسبب السرطان،
- وهي ضارة عندما تريد أن تتجنب طفلاً،
- وتتسبب في بعض الأحيان في حدوث اضطرابات الغدد الصماء.



ما هو اضطراب الغدد الصماء؟

اضطراب الغدد الصماء هو منتج

يُغير الهرمونات في الجسم.

الهرمونات موجودة في أجسامنا ولها أدوار عديدة في الجسم.

على سبيل المثال، الهرمونات لها تأثير على:

• وزننا،

• مزاجنا،

• درجة حرارة أجسامنا،

• ...



اضطرابات الغدد الصماء ضارة بالصحة

وخاصة عند النساء الحوامل والأطفال.

بعض الأمثلة على المواد الكيميائية في منتجات التجميل:

بوتيل فينيل ميثيل بروبونيال أو ليلال

هذه المادة الكيميائية موجودة في العديد من منتجات التجميل.

تقريبًا في منتج من كل ١٠ منتجات!

تستخدم هذه المادة الكيميائية كعطر.

وذلك لإعطاء رائحة طيبة لمنتج التجميل.

عندما تكون هذه المادة الكيميائية موجودة في منتج التجميل، يكون من الإلزامي كتابة ذلك.

حيث إن ذلك منصوص عليه في القانون.

ولكن في كثير من الأحيان بالنسبة للمنتجات الأخرى، لا توجد قواعد تُلزم بكتابتها.



على سبيل المثال، عندما نضع هذه المادة الكيميائية في أحد منتجات التنظيف.
في بعض الأحيان، حتى الشخص الذي يصنع المنتج
لا يعرف أن العطر أحد مكونات هذا المنتج.



أملاح الألومنيوم

يتم العثور على هذه المادة في مزيلات العرق.
وبالنسبة لبعض العلماء، يعتبر ذلك أمر خطير.
ووفقا لهؤلاء العلماء، يوجد المزيد من حالات سرطان الثدي بالقرب من الموضع
الذي نضع فيه مزيل العرق.
وقد يكون هناك ارتباط أيضًا بين هذه المادة وبين الإصابة بمرض الزهايمر.
وهو مرض يُصيب الدماغ.
ولكن لا توجد أدلة كافية على ذلك حتى الآن.
يمكن للإنسان أيضًا أن يستخدم حجر الشبة.
وهو يؤدي وظيفته تمامًا مثل مزيل العرق ولكنه طبيعي.
ولكنه أيضًا ليس حلاً جيدًا.
لأنه يحتوي أيضًا على الكثير من الألومنيوم.



الفورمالديهايد

يُمنع وضعه في منتجات التجميل.

البارابين

يمكن أن يتسبب أيضًا في اضطرابات الغدد الصماء.

ولكن هذا غير مُؤكد.

وهذا يمكن أن يُسبب سرطان الثدي.

أو يمكن أن يُسبب مشكلات عند الرجال الذين لديهم رغبة في إنجاب أطفال.

الفتالات



بعض الفتالات تُسبب اضطرابات الغدد الصماء.

وهي ضارة عندما تريد أن تنجب طفلًا،

عند النساء الحوامل، تدخل هذه المنتجات إلى السائل

الذي يوجد فيه الطفل.



عند استخدام منتجات التجميل يجب الحذر والانتباه!

إليك عدة نصائح:



• ينبغي عدم وضع الكثير من منتجات التجميل.

• يجب عليك استخدام المنتجات الصديقة للبيئة.



فهذه منتجات مفيدة للطبيعة

والبيئة.

• يجب عدم استخدام المنتجات التي تحتوي على الكثير من المواد الكيميائية:

يمكنك إلقاء نظرة على الملصق الموجود على المنتج

لمعرفة مكوناته.





- ينبغي عدم استخدام طلاء الأظافر كثيرًا.
- عند وضع الورنيش، يجب عليك فتح النوافذ.



- عندما تكونين حاملاً، يجب عليك استخدام عدد أقل من منتجات التجميل.
- والأمر نفسه ينطبق على الرضع والأطفال حتى عمر عامين.



- يجب عليك استخدام كريم عضوي واقى من الشمس يحتوي على المرشحات المعدنية.
- وهذا يكون مكتوبًا على العبوة.

يجب استخدام كريم واقى من الشمس خاص:

- للنساء الحوامل

- للأطفال حتى سن ١٠ سنوات.



- من الأفضل استخدام الصابون الصلب.
- لا يترك هذا الصابون أي شيء على الجلد.



- ومن الأفضل استخدام مزيلات العرق التي لا تحتوي على الألومنيوم والخالية من العطور.

خاصة عندما تكون مُصابًا تحت ذراعيك أو قد قمت بإزالة الشعر بالشمع للتو.

- من الجيد أيضًا تغيير المنتجات التي تستخدمها من وقت لآخر.

وبالتالي، لا تستخدم دائمًا نفس المواد الكيميائية.

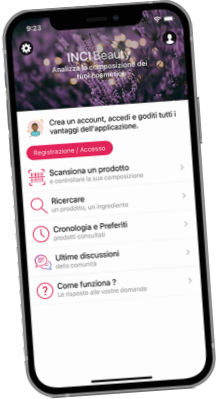
يجب عليك الحذر بشكل خاص بشأن المنتجات التي تضعها على بشرتك دون أن تشطفها.





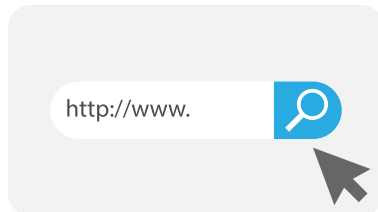
مثل:

- الكريمات،
- والماكياج،
- ومزيل العرق.



- للتعرف على ما إذا كان المنتج صحيًا أم ضارًا، يمكنك استخدام تطبيق INCI Beauty. وهو تطبيق مُخصَّص للتعريف بالمكونات التي تحتوي عليها منتجات التجميل.

لمزيد من المعلومات،



يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: <https://docteurcoquelicot.com>.

