

Güzellik Ürünleri

Güzellik ürünleri diye bunlara deriz :

- Kremler
- Sabunlar
- Şampuanlar
- Ojeler,
- Deodorantlar
- Rimeller,
- ...



Kozmetik ürünleri olarak da bilinir.

Güzellik ürünleri genellikle kimyasallar içerirler.

Bu kimyasallar deriden geçer ve bazen kan dolaşımına karışır.

Bu durum sağlığınız için tehlikelidir.

Bu tehlikeli olabilir çünkü:



- Kansere neden olabilir,
- Çocuk sahibi olmak isteyen kişiler için zararlı olabilir,
- Bazen de endokrin bozucu olabilirler.

Endokrin bozucu nedir?

Endokrin bozucu, vücudumuzun hormonlarını değiştiren bir maddedir.

Hormonlar vücudumuzda bulunur ve çeşitli rolleri vardır.

Örneğin, hormonların aşağıdakiler üzerinde etkisi vardır

- Kilomuz
- Ruh halimiz,
- Vücut sıcaklığımız,
- ...



Endokrin bozucular, sağlık açısından, özellikle hamile kadınlar ve çocuklar için kötüdür.



Güzellik ürünlerinde bulunan bazı kimyasal örnekleri:

Alüminyum tuzları

Bu ürün deodorantlarda bulunur.

Bazı bilim insanları bunun tehlikeli olduğuna inanmaktadır.

Onlara göre deodorant kullanılan yerin yakınlarında daha fazla meme kanseri görülmektedir.

Alzheimer hastalığıyla da bir bağlantısı olabilir.

Bu bir beyin hastalığı.

Ama henüz yeterli kanıt yok.





Formaldehitler

Güzellik ürünlerinde kullanılması yasaktır.



Parabenler

Bu da bir endokrin bozucu olabilir.

Meme kanserine veya çocuk sahibi olmak isteyen erkeklerde sorunlara neden olabilir.

Ftalatlar

Bazı ftalatlar endokrin bozucudur.

Bebek sahibi olmak istediğinizde zararlılardır.

Hamile kadınlarda bu ürünler bebeği içeren sıvıya karışır.



Güzellik ürünlerini kullanırken dikkatli olmanız gerekir!



İşte size bazı tavsiyeler:

- Çok fazla güzellik ürünü kullanmayın.
- Çevre dostu ürünler kullanın.
Bunlar doğa ve çevre için iyi olan ürünlerdir.
- Çok fazla kimyasal içeren ürünler kullanmayın
İçinde ne olduğunu öğrenmek için ürünün üzerindeki etikete bakabilirsiniz.



- Çok sık oje kullanmamalısınız.

Oje sürdüğünüzde pencereleri açtığınızdan emin olun.



- Hamileyken daha da az güzellik ürünü kullanmalısınız.

Aynı şey bebekler ve 2 yaşına kadar çocuklar için de geçerlidir.



- Mineral filtreli organik bir güneş kremi kullanmalısınız.

Bu ambalajın üzerinde belirtilir.



- Hamile kadınlar ve 10 yaşına kadar çocuklar için özel bir güneş kremi kullanın.

- En iyisi katı sabunlar kullanmaktır.

Bu sabunlar ciltte hiçbir şey bırakmaz.



- Alüminyum içermeyen ve kokusuz deodorantlar kullanmak en iyisidir. Özellikle de kolunuzun altında bir yara varsa veya yeni ağda yaptıysanız.



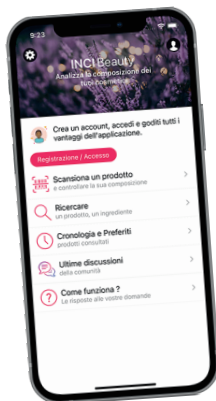
- Zaman zaman ürünleri değiştirmek de iyidir.

Bu şekilde her zaman aynı kimyasalları kullanmamış olursunuz.

Kullandığınız ve durulamadığınız ürünler konusunda özellikle dikkatli olmalısınız

Örneğin:

- Kremler,
- Makyaj
- Deodorant.



- Size yardımcı olması için INCI Beauty uygulamasını kullanabilirsiniz. Bu, güzellik ürünlerinin içinde ne olduğunu bulmaya yardımcı olan bir uygulamadır.

Daha fazla bilgi için,

bu siteyi ziyaret edin: <https://docteurcoquelicot.com>.

