



الألعاب

الكثير من الأشياء التي قد يستخدمها طفلك في الحياة اليومية يمكن أن تتسبب في إحداث اضطرابات في الغدد الصماء. كما يمكن أن تتسبب بعض الألعاب في اضطرابات الغدد الصماء. على سبيل المثال: من خلال المواد الموجودة في طلاء الرسم.

1. ما هو اضطراب الغدد الصماء؟

اضطراب الغدد الصماء هو منتج

يُغير الهرمونات في الجسم.

والهرمونات لها أدوار عديدة في الجسم.

على سبيل المثال، يمكن أن تُغيّر الهرمونات

• وزننا،

• مزاجنا،

• درجة حرارة أجسامنا،

• ...



اضطرابات الغدد الصماء ضارة بالصحة

خاصة عند النساء الحوامل والأطفال.

في عالم اليوم، يُعاني الكثير من الناس

مع مشكلات صحية.

مثل مرض السكري على سبيل المثال.

قد يكون يرجع السبب في ذلك قليلاً إلى اضطرابات الغدد الصماء.





لذا، يجب أن يكون المرء حذرًا بشأن اضطرابات الغدد الصماء.
خاصة بالنسبة للرضع والأطفال والمراهقين.
لأنهم يكونون في طور النمو.
يجب تعليم الأطفال غسل أيديهم كثيرًا
واختيار ألعابهم بحكمة.



2. المنتجات الخطرة في الألعاب

عندما تشتري لعبة، من الجيد أن تنظر إلى الملصق.
حيث يجب الانتباه.

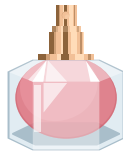


ففي بعض الأحيان يكون **الرصاص** أحد مكونات هذه الألعاب.
على سبيل المثال في:

- طلاء الرسم،
- الألوان،
- الماكياج،
- الألعاب الخشبية.

إذا تعرض طفلك للرصاص، فيمكن أن يعاني من اضطرابات في النمو.
على سبيل المثال: اضطراب الانتباه.

واضطراب الانتباه يعني أن طفلك سيواجه صعوبات في التركيز.
من الأفضل أن تختار ألعاب لطفلك مصنوعة من المنتجات الطبيعية.



ويجب أن تكون حذرًا بشأن **الروائح** الموجودة في الألعاب.
حيث يمكن أن تتسبب العطور في إصابة طفلك بالحساسية.
وتحدث الحساسية عندما يتفاعل جسمنا بشكل سيئ مع منتج ما.



وغالبًا ما توجد **الفئالات** في الألعاب البلاستيكية.

وهو منتج لجعل البلاستيك أكثر ليونة.

ولكنه منتج خطير على الصحة.

في بعض الأحيان توجد أيضًا **مُثبطات اللهب**.

وهي منتجات تمنع احتراق اللعبة بسرعة كبيرة

عند تعرضها للنيران.



مثبطات اللهب تكون موجود في:

• الشاشات،

• الألعاب الإلكترونية،

• والألعاب التي تعمل بالبطاريات.

وفي بعض الأحيان توجد مُثبطات اللهب أيضًا في:

• السجاد،

• الموكيت،

• الأتربة،

• الدُمل،

• ...



لذلك يجب عليك فتح النوافذ كثيرًا.

وتنظيف المنزل من الأتربة والغبار.

وإذا كان سيُولد لكم طفل، فمن الجيد أيضًا تجهيز غرفته

مُقدمًا.

ليس قبل الولادة مباشرة.



3. بعض النصائح عند شراء الألعاب

1. عندما تشتري لعبة جديدة،
من الجيد أن تُخرجها من عبوة التغليف.
ثم اتركها خارج عبوة التغليف لبضعة أيام
قبل إعطائها لطفلك.

2. عندما تشتري لعبة جديدة،
من الجيد أن تتحقق مما إذا كانت اللعبة صلبة.
أي أنها لن تنكسر.

3. يجب عليك شراء الألعاب دون عطر.
غالبًا ما يوجد عطر في:



• الألوان،

• طلاء الرسم،

• الصلصال،

• الماكياج.

لأن العطر يمكن أن يُصيب طفلك بالحساسية.



4. يجب عليك شراء الماكياج المصنوع من الأصباغ الطبيعية.
المواد المُلوّنة هي المنتج الذي يُعطي اللون للمنتجات.



5. لذلك يجب عليك غسل الألبسة الجديدة والملابس الجديدة.



6. بعض الألعاب تكون خطيرة في بعض الأحيان، مثل:

• الألعاب الصغيرة جدًا

والألعاب التي تحصل عليها في الحانات.



• والألعاب البلاستيكية المُعاد تدويرها.
لأن هذه الألعاب عبارة عن خليط من المواد البلاستيكية.
ونحن لا نعرف حتى الآن ما إذا كان ذلك خطيرًا.



• الألعاب البلاستيكية الرخوة التي يتم نفخها.
مثل كرات الشاطئ.



خاصة الألعاب المصنوعة من البلاستيك اللين
التي يمكن وضعها في الفم.
مثل ألعاب أسنان الأطفال.



• الألعاب التي تعمل بالبطاريات أو الألعاب الإلكترونية.
على سبيل المثال، مثل ألعاب نينتندو.
يجب عليك أيضًا إيقاف تشغيل هذه الألعاب
عند عدم استخدامها.



7. من السيء أيضًا أن يشاهد الأطفال الشاشات
مثل التلفاز والكمبيوتر وما إلى ذلك لوقت طويل جدًا...



8. من الأفضل أن تختار الألعاب المصنوعة في أوروبا.
لأنه في أوروبا توجد قواعد صارمة فيما يتعلق بالتصنيع.

9. من الأفضل أن تختار الألعاب الصديقة للبيئة.
فهذه منتجات مفيدة للطبيعة
والبيئة.



وفي بعض الأحيان، ستجد مُلصق مكتوب عليه أنه منتج صديق للبيئة.



10. يجب عليك اختيار الدمى والدُعابات المصنوعة من النسيج أو الصوف أو القطن أو غيرها من المواد الطبيعية.



11. من الأفضل أن تختار الألعاب المصنوعة من الخشب الطبيعي. وهذا يعني الخشب دون ورنيش أو منتجات أخرى عليه. وإذا كانت اللعبة مطلية، فمن الأفضل أن تكون مطلية بالطلاء الطبيعي.



12. عندما تشتري لعبة،

ألق نظرة على المُلصق.

إذا رأيت رسمًا مثل هذا الرسم هنا،

فإن ذلك يعني أن اللعبة ليست خطيرة.



ÖKO*TEST

