

Speelgoed

In veel dingen uit het dagelijks leven
zitten **hormoonverstoorders**.

Er zitten ook hormoonverstoorders in speelgoed.
Bijvoorbeeld : in verf.

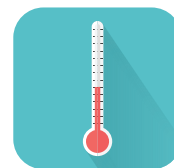
1. Een hormoonverstoorder, wat is dat ?

Een hormoonverstoorder is een product
dat de hormonen in ons lichaam verandert.

Hormonen hebben verschillende functies.

Voorbeelden van wat hormonen kunnen veranderen:

- ons gewicht,
- ons humeur,
- onze lichaamstemperatuur,
- ...



Hormoonverstoorders zijn slecht voor de gezondheid
vooral bij zwangere vrouwen en kinderen.



Vandaag de dag zijn er in de wereld steeds meer mensen
met gezondheidsproblemen.

Zoals bijvoorbeeld, diabetes.

Diabetes is mogelijks veroorzaakt door hormoonverstoorders.



Pas op voor hormoonverstoorders.

Zeker bij baby's kinderen en adolescenten.

Omdat ze nog moeten groeien.

Leer de kinderen regelmatig hun handen te wassen
en het juiste speelgoed te kiezen.



2. Gevaarlijke producten in speelgoed

Wanneer je speelgoed koopt, kijk dan goed naar het etiket.
Let goed op.



Soms zit er **lood** in speelgoed.

Bijvoorbeeld in :



- verven,
- markeerstiften,
- schmink,
- houten speelgoed.

Omwille van lood kan een kind ontwikkelingsstoornissen hebben.

Bijvoorbeeld : aandachtsstoornissen.

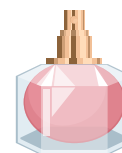
Dit zijn moeilijkheden om zich te concentreren.

Het is beter om speelgoed uit natuurlijke materialen te kopen.

Let op **voor parfums** in speelgoed.

Omdat parfum allergieën kan veroorzaken.

Een allergie betekent dat ons lichaam slecht reageert op een product.



Soms zitten er ftalaten in plastic speelgoed.

Dit is een product om plastic zacht te maken.

Het is een gevaarlijk product.

Er zitten ook **vlamvertragers** in.

Dit zijn producten die verhinderen dat speelgoed snel brandt als er vuur is.

Er zitten vlamvertragers in :

- schermen,
- elektronisch speelgoed,
- en speelgoed met batterijen.



Maar er zitten ook vlamvertragers in :

- tapijten,
- vloerbedekking,
- stof,
- knuffels,
- ...



Daarom moet je regelmatig de ramen openen en stof afnemen.

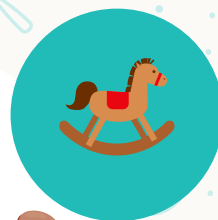


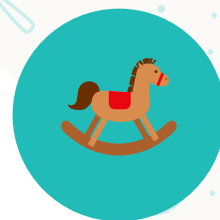
Wanneer je een kind krijgt, is het ook goed om de kinderkamer op voorhand klaar te maken.

Niet juist voor de geboorte.

3. Enkele tips voor speelgoed

1. Wanneer je nieuw speelgoed koopt, Haal het dan uit de verpakking. En laat het enkele dagen zonder verpakking liggen vooraleer het aan je kind te geven.





2. Wanneer je nieuw speelgoed koopt,
Kijk dan na of het speelgoed stevig is.
Dit betekent dat het niet breekbaar is.

3. Koop speelgoed zonder parfum.
Er zit vaak parfum in :

- Markeerstiften,
- verf,
- boetseerklei,
- schmink.



Omdat door parfum, het kind allergieën kan krijgen.

4. Koop schmink op basis van natuurlijke kleuren.
Kleurstoffen zijn het product dat kleur geeft.



5. Was nieuwe knuffels of nieuwe kleding.



6. Bepaald speelgoed kan gevaarlijk zijn, zoals :

- Heel kleine speelgoedjes
of speelgoed dat men bij reclame krijgt.



- Speelgoed in gerecycleerd plastic.
Omdat dit een mengeling is van plasticen.
En omdat men nog niet weet of dit gevaarlijk is.

- Speelgoed in zacht plastic en opblaasbaar speelgoed.
Zoals strandballen.



Maar vooral speelgoed in zacht plastic
dat ze in de mond kunnen steken.

Zoals speelgoed voor de tanden van de kinderen.



- Speelgoed met batterijen of elektronische spelletjes.
Bijvoorbeeld, zoals de Nintendo spellen.
Zet het speelgoed uit als het niet gebruikt wordt.



7. Het is niet goed voor kinderen om te veel naar een scherm te kijken
Zoals de televisie, de computer, ...



8. Het is beter om dingen te kopen die in Europa gemaakt zijn.
Omdat er regels zijn in Europa.



9. Het is beter ecologisch speelgoed te kiezen.
Dit zijn producten die goed zijn voor de natuur
en voor het milieu.
Soms zit er een etiket op
om te zeggen dat het ecologisch is.



10. Kies poppen en knuffels
in stof, wol of katoen
of in andere natuurlijke materialen.



11. Kies voor speelgoed in natuurlijk hout.
Dit betekent hout zonder vernis of zonder andere producten.
Als het speelgoed beschilderd is, dan is het best met een natuurlijke
verf.



12. Als je speelgoed koopt,
Kan je op het etiket kijken.
Als je een tekening zoals deze ziet,
dan betekent het dat het speelgoed niet gevaarlijk is.

