

# Oyuncaklar

Endokrin bozucular günlük yaşamın birçok alanında mevcuttur. Oyuncaklarda da endokrin bozucular bulunur. Örneğin, boyada.

## 1. Endokrin bozucu nedir?

Endokrin bozucu, vücudumuzdaki hormonları değiştiren bir maddedir.

Hormonların çeşitli rolleri vardır.

Örneğin, hormonlar:

- Kilomuzu
- Ruh halimizi,
- Vücut sıcaklığımız ve daha birçok şeyi değiştirebilir.



Endokrin bozucular, özellikle hamile kadınlar ve çocuklar için sağlık açısından zararlıdır.



Günümüz dünyasında sağlık sorunları yaşayan insanların sayısı giderek artıyor.

Örneğin diyabet hastalığı.

Bu kısmen endokrin bozuculardan kaynaklanıyor olabilir.



Endokrin bozucular konusunda dikkatli olmalısınız.

Özellikle de bebekler, çocuklar ve gençler için.

Çünkü onlar hala büyümektedir.

Çocuklara ellerini sık sık yıkamaları ve oyuncaklarını dikkatle seçmeleri öğretilmelidir.



## 2. Oyuncaklardaki tehlikeli ürünler

Bir oyuncak satın aldığınızda, etiketine bakmak iyi bir fikirdir. Dikkatli olmak gerekir.



Bazen oyuncaklar kurşun içerir.

Örneğin :



- Boyalar
- Tahta kalemleri
- Makyaj
- Ahşap oyuncaklar.

Kurşun, çocuklarda gelişimsel sorunlara neden olabilir.

Örneğin, dikkat eksikliği bozukluğu.

Bu, konsantrasyon zorluğu anlamına gelir

Doğal ürünler içeren oyuncakları seçmek en iyisidir.

Oyuncaklardaki parfümler konusunda dikkatli olmalısınız.

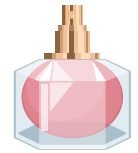
Parfümler alerjiye neden olabilir.

Alerji, vücudumuzun bir ürüne kötü tepki vermesidir.

Plastik oyuncaklar genellikle ftalat içerir.

Ftalatlar plastiği daha yumuşak hale getirmek için kullanılır.

Sağlığımız için tehlikeli bir üründür.

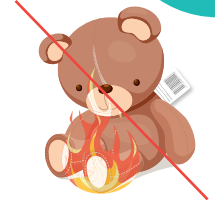


Bazen alev geciktiriciler de vardır.

Bunlar, bir yangın olması durumunda oyuncağın çok hızlı yanmasını önleyen ürünlerdir.

İçinde alev geciktiriciler bulunan nesneler :

- Ekranlar
- Elektronik oyuncaklar
- Ve pilli oyuncaklar.



Ama bazen alev geciktiriciler :

- Halılarda
- Halıflekslerde
- Tozda
- Peluş oyuncaklarda ve daha birçok nesnede bulunabiliyor.



Bu yüzden sık sık pencereleri açmanız ve tozları temizlemeniz gerekir.

Bebek sahibi olacağınız zaman, yatak odasını

önceden hazırlamak da iyi bir fikirdir.

Sadece doğumdan önce değil.



### 3. Oyuncaklar için birkaç öneri

1. Yeni bir oyuncak satın aldığınızda, ambalajını çıkarmak iyi bir fikirdir. Ardından oyuncağı çocuğunuza vermeden önce birkaç gün ambalajsız bırakın.
2. Yeni bir oyuncak aldığınızda, sağlam olup olmadığını kontrol etmek iyidir. Başka bir deyişle, kırılğan olmadığından emin olun.



3. Parfümsüz oyuncaklar satın almalısınız.

İçinde genellikle parfüm bulunan oyuncaklar :

- Tahta kalemleri
- Boya
- Oyun hamuru,
- Makyaj.



Parfüm çocuklarda alerjiye neden olabilir.

4. Doğal boyalar içeren makyaj malzemeleri satın almalısınız.  
Boyalar renk veren ürünlerdir.



5. Yeni peluş oyuncaklarınızı veya kıyafetlerinizi yıkamalısınız.



6. Bazı oyuncaklar tehlikeli olabilir, örneğin :

- Çok küçük oyuncaklar veya eğlence mekanlarından aldığınız oyuncaklar.
- Geri dönüştürülmüş plastik oyuncaklar.  
Çünkü onların içinde plastik karışımları vardır.  
Ve halen tehlikeli olup olmadığını bilinememektedir.
- Şişen yumuşak plastik oyuncaklar.  
Plaj topları gibi.  
Ama özellikle ağızınıza koyabileceğiniz yumuşak plastik oyuncaklar. Çocukların diş kaşıyıcıları gibi.



- Pili oyuncaklar veya elektronik oyunlar.  
Örneğin, Nintendo oyunları.

Bu oyuncaklar da kullanılmadıkları zaman kapatılmalıdır.



7. Çocukların televizyon, bilgisayar gibi çok fazla ekrana bakması zararlıdır.



8. Avrupa'da üretilen nesneleri seçmek daha iyidir.  
Çünkü Avrupa'da belirli kurallar vardır.



9. Çevre dostu oyuncakları seçmek daha iyidir.  
Bunlar doğa ve çevre için iyi olan ürünlerdir.  
Bazen üzerlerinde çevre dostu olduklarını belirten bir etiket bulunur.



10. Kumaş, yün, pamuk veya diğer doğal malzemelerden yapılmış bebekleri ve peluş oyuncakları tercih edin.



11. Doğal ahşaptan üretilmiş oyuncakları seçmek en iyisidir.  
Bu, üzerinde vernik veya herhangi bir ürün bulunmayan ahşap anlamına gelir.



Oyuncak boyalıysa, doğal boya olması daha iyidir.

12. Bir oyuncak satın aldığınızda etiketine bakın.  
Bunun gibi bir resim görürseniz, bu oyuncak  
tehlikeli olmadığı anlamına gelir.



ÖKOTEST

