

## QU'EST CE QUE C'EST ?



### L'OTITE MOYENNE AIGUË (OMA)

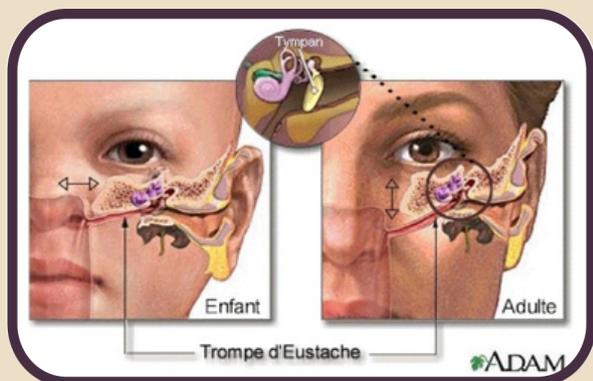
C'est une infection de l'oreille moyenne, d'origine bactérienne ou virale. Elle survient souvent à la suite d'un rhume ou d'une autre infection des voies respiratoires.

Ce n'est pas une maladie contagieuse en elle-même, mais l'infection virale qui en est à l'origine peut l'être.

C'est une affection **très fréquente** en pédiatrie, en particulier chez les enfants âgés de **3 mois à 3 ans**.

### LE RÔLE DE LA TROMPE D'EUSTACHE :

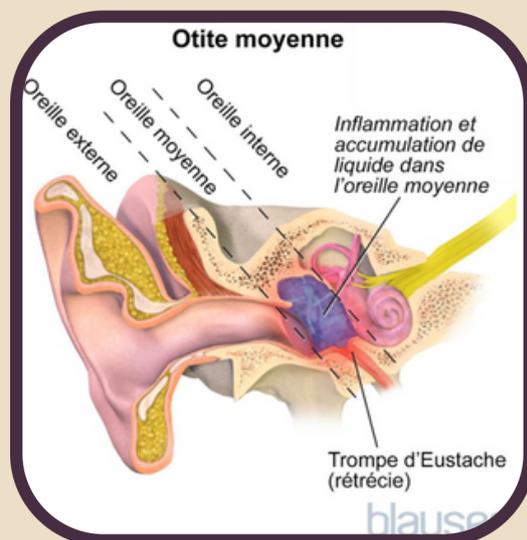
- Elle permet à l'air d'entrer et de sortir de l'oreille moyenne.
- Elle aide à équilibrer la pression entre l'oreille et l'extérieur (comme quand on baille dans l'avion).
- Elle sert aussi à drainer les petites sécrétions ou microbes qui pourraient venir du nez ou de la gorge.



## GUIDE SIMPLE POUR COMPRENDRE LES OTITES

### QUE SE PASSE-T-IL DANS L'OREILLE LORS D'UNE OTITE (OMA) ?

L'oreille moyenne est un petit espace situé derrière le tympan. Cet espace est normalement rempli d'air. Il est relié à l'arrière du nez par un petit conduit que l'on appelle la trompe d'Eustache.

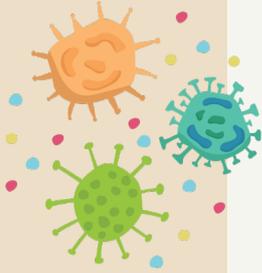


« Comprendre l'otite, c'est déjà mieux la prévenir. »

Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à vous adresser à votre médecin.

## ET QUAND L'ENFANT EST ENRHUMÉ ?

Chez les enfants, la trompe d'Eustache est plus courte, plus étroite, et plus horizontale et moins rigide, donc plus facile à boucher.



Quand l'enfant a un rhume ou une infection ORL :



- Les muqueuses gonflent, la trompe se bouche
- L'air ne passe plus bien
- Des sécrétions et des microbes peuvent rester coincés dans l'oreille moyenne
- Cela crée un milieu chaud et humide, idéal pour que les microbes se développent
- Résultat : l'oreille s'infecte → otite moyenne aiguë

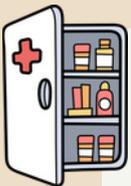
## QUELS SONT LES SIGNES ?

- Douleur à l'oreille (l'enfant peut se toucher ou tirer l'oreille)
- Fièvre
- Irritabilité, pleurs, troubles du sommeil, vomissement, diarrhée
- Diminution de l'audition
- Parfois : écoulement de l'oreille si le tympan se perce



## COMMENT TRAÎTE-T-ON UNE OTITE ?

- Donnez du **paracétamol** à dose adaptée et à une fréquence suffisante (toutes les 6 heures).  
Si l'enfant n'est pas suffisamment soulagé, vous pouvez alterner avec de l'**ibuprofène** (toutes les 8 heures), **en l'absence de contre-indication** (comme une déshydratation ou un âge inférieur à 6 mois).
- **Nettoyez régulièrement le nez** de votre enfant avec du sérum physiologique, à l'aide d'une seringue ou d'un dispositif adapté.
- **Assurez vous qu'il reste bien hydraté** en lui proposant à boire régulièrement.



« Comprendre l'otite, c'est déjà mieux la prévenir. »

Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à vous adresser à votre médecin.

## LES ANTIBIOTIQUES CE N'EST PAS AUTOMATIQUE !



Dans certains cas, **des antibiotiques peuvent être nécessaires**, mais dans **environ 85 % des cas, l'otite guérit spontanément** sans traitement antibiotique.



### QUAND CONSULTER ?

- Si la fièvre ou la douleur persiste plus de 72 heures, malgré une prise régulière et correctement dosée des antidouleurs
- Chez les enfants de moins de 6 mois.
- Si votre enfant est très somnolent, refuse de s'alimenter ou semble particulièrement douloureux.
- En cas d'écoulement au niveau de l'oreille.
- Si les otites se répètent, parlez-en à votre médecin ou à votre pédiatre. Un avis ORL peut être utile.
- Si un gonflement à l'arrière de l'oreille apparaît.



### COMMENT PRÉVENIR LES OTITES ?

- Se laver régulièrement les mains
- Être en ordre de vaccination
- Favoriser l'allaitement maternel
- Limiter l'utilisation de la tétine
- Éviter l'exposition au tabac
- Ne couchez pas l'enfant avec son biberon

#### SOURCES

1. Guide de pratique clinique sur la prise en charge de l'otite moyenne aiguë. Groupe de travail Développement de Guides de pratique de Première Ligne (WOREL), disponible sur [www.worel.be](http://www.worel.be)



**« Comprendre l'otite, c'est déjà mieux la prévenir. »**

Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à vous adresser à votre médecin.